Insuficiența respiratorie acută

Insuficiența respiratorie reprezintă scăderea capacității sistemului pulmonar de a realiza schimburile gazoase respiratorii optime pentru oxigen și dioxid de carbon și se manifestă sub formă de insuficiență de oxigenare (hipoxemie) și insuficiență ventilatorie (hipercapnie). Când se întâmplă acest lucru, plămânii nu pot elibera oxigen în sânge și, la rândul lor, organele nu pot obține suficient sânge bogat în oxigen pentru a funcționa. De asemenea, puteți dezvolta insuficiență respiratorie acută dacă plămânii nu pot elimina dioxidul de carbon din sânge. Acest lucru se întâmplă atunci când capilarele sau vasele mici de sânge care înconjoară sacul de aer nu pot înlocui corect dioxidul de carbon cu oxigenul.

Insuficiența respiratorie poate fi acută sau cronică. Când vorbim de forma acută, principalul simptom este acela ca nu aveți suficient oxigen în corpul dumneavoastră. În cele mai multe cazuri, boala poate duce la moarte dacă nu este tratată rapid. Cele două tipuri de insuficiență respiratorie acută și cronică sunt hipoxemică și hipercapnică. Ambele condiții pot declanșa complicații grave și condițiile coexistă adesea.

Sindromul respirator hipoxic înseamnă ca nu aveți suficient oxigen în sânge, dar nivelul de dioxid de carbon este aproape de normal. Hipercapnia înseamnă ca în sânge există prea mult dioxid de carbon și că în sânge oxigenul este aproape de normal sau nu.

Cauzele insuficienței respiratorii acute

Insuficiența respiratorie acută are mai multe cauze diferite:

- Obstrucție - Când există obstrucție în trahee sau plămâni este posibil să aveți probleme în a obține suficient oxigen în plămâni. Obstrucția poate apărea, de asemenea, la persoanele cu boala pulmonară obstructivă cronică sau astm bronșic atunci când o exacerbare determină îngustarea căilor respiratorii.
- Rănire - O leziune care afectează sau compromite sistemul respirator poate afecta negativ cantitatea de oxigen din sânge. De exemplu, o vătămare a măduvei spinării sau a creierului vă poate afecta imediat respirația. O leziune a coastelor sau pieptului poate împiedica, de asemenea, procesul de respirație. Aceste leziuni vă pot afecta capacitatea de a inhala oxigen suficient în plămâni.

Factori de risc pentru insuficiența respiratorie acută

Este posibil să fiți în pericol de a suferi de insuficiența respiratorie acută dacă:

- sunteți fumător;
- consumați alcool;
- există un istoric familial de boli sau afecțiuni respiratorii;
- ați suferit o leziune a coloanei vertebrale, a creierului sau a pieptului;
- aveți un sistem imunitar slăbit;

- aveți probleme respiratorii cronice (pe termen lung), cum ar fi cancerul pulmonar, boala pulmonara obstructivă cronică sau astmul bronșic.

Semnele insuficienței respiratorii acute depind de cauza ei și de nivelul dioxidului de carbon și oxigenului din sânge.

Persoanele cu un nivel ridicat de dioxid de carbon pot experimenta:

- respirație rapidă;
- confuzie.

Persoanele cu nivel scăzut de oxigen pot sa experimenteze:

- incapacitatea de a respira;
- albastru in piele, degete sau buze.

Persoanele cu insuficiență respiratorie acută pot prezenta:

- neliniște;
- anxietate;
- somnolenta;
- pierderea conștiinței;
- respirația rapidă și superficială;
- aritmii;
- transpirație profundă.

În caz de **insuficienţă respiratorie acută**: **Apel Unic de Urgențe – 112**, valabil din orice rețea. Apelul la 112 poate fi efectuat inclusiv dacă nu aveți credit pe telefon, nu sunteți în aria de acoperire. Nu abuzați de acest serviciu, folosiți-l doar atunci când considerați că sunteți în pericol.

www.nhlbi.nih.gov

www.healthline.com

https://medlineplus.gov/respiratoryfailure.html