ROMÂNIA
JUDEŢUL IAŞI - CONSILIUL JUDEŢEAN IAŞI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE IAŞI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE IAŞI
Bloc alimentar
Nr.
12. NOV. 2026
INTRARE/IEŞIRE Nr. 28015

MENIU SAPTAMANAL
16.11-22.11.2026

SC Euromedical Provider SRL

CUI: 29914537 Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

LUNI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA		ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA (KCAL)
COMUN-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4), GEM 20G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g MAR	Telemea 50 g (4)	Macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
DESODAT-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g MAR	IAURT 140 G (4)	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4) GEM 20G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g MAR		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2900
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g MAR		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), branza de vaci 50 g OU FIERT(2)	IAURT 140G	Borș de sfeclă 400 ml, Fasole păstăi 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Legume la cuptor 300 g, Carne pui 90 g, Lapte 150 ml (4)		TELEMEA NESARATA 50 g	~2700
COPII TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g (4), Lapte 200 ml (4) MOZZARELA 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g MAR	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
COPII 0–1 ANI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4),GEM 40 g lapte 200 ml(4)	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g MAR	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Ceai 200 ml			
HEPATIC-GASTRIC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2800
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) late 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50 G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), laurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2800
MEDIC DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) late 200 ml (4) SUNCA DE PUI 50 G		Ciorbă de legume 400 ml (5), Șnițel de pui 120 g (1,2), Orez cu legume 250 g (5), Murături 70 g (6)	Eugenie 40 g (1,2,4,8)	Piure de cartofi 200 g (4), Ficăței de pui 120 g, Salată de varză 70			~3200
ANTIDIAREICTIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Friptură de pui 90 g, Orez cu legume 250 g (5), Biscuiți 40 g (1,4,8)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2650
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă fără sare 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2850
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Ceai 200 ml			~2750

CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
SEMISOLID / PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml		Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate)		Supă de legume 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml			~2200
OPERAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 150 g (4) IAURT 140g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2350
HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml			~2900

Declarație privind alergenii

Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare:
1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

DIRECTOR MEDICAL
DR. ANDREEA ZABARA-ANTAZ

AS Șef unitate
NICORELA VIERIU

AS. dietetician
TANIA MARECI

Petrescu Micon Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL

CUI: 29914537

Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10

MARTI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)	laurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză topită 2 cuburi (4)	Salata orientala 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) TELEMEA NESARATA(4)	laurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Salata orientala 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3000
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		salata orientala 350 g (4), Ceai 200 ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) TELEMEA NESARATA(4)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Salata orientala 350 g (4), Ceai 200 ml		~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), TELEMEA NESARATA(4)	laurt 140 g 2,8% (4)	CIORBA DE PUI 400 ml (5), Brânză de vaci cu smântână 250 g (4), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Tocăniță de legume cu pui 300 g (5), Ceai 200 ml	TELEMEA NESARARA 50 G	~3000
COPII TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), SUNCA DE PUI 50 g (4), Lapte 200 ml (4) BRANZA TOPITA 2 BUC (4)	laurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g, Napolitane 40 g (1,4,8)	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	salata orientala 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3050 kcal
HEPATIC - GASTRIC - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8% (4	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	salata orientala 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		salata orientala 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2500
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		salata orientala 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), 1 Ou fiert (2)	Biscuiți 40 g (1,4,8	Supă de morcov cu orez 400 ml (5), CARNE FIARTA de pui 90 g, Orez 250 g		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr, Biscuiți 40 g (1,4,8)		~2400
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), lapte 200 ml OU FIERT(2)		Ciorbă de pui fără sare 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		salata oreintala 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		salata orientala 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8% (4	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Salata orientala 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
SEMISOLID – PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml		Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) – mixate		Supă de legume 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Carne de pasăre 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) – mixate, Ceai 200 ml		~2300

OPERATI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), iaurt 140 g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai fără zahăr 200 ml		~2900
HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		salata orientala 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Ceai 200 ml		~2800
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) MOZZARELA (50 G)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Cartofi copți 250 g, Friptură de pui la grătar 90 g, Murături 70 g (6)	Măr	Șnițel de pui 120 g (1,2), Piure de cartofi 200 g (4), Salată de sfeclă 70 g		~3000
	0						

Declarație privind alergenii
Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu-Micon Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

AVIZAT
DIRECTOR MEDICAL
DR. ANDREEA ZABARA-ANITAI

AS. SEF UNITATE
VICTORIZA VIERIU

AS. DIETETICIAN
TANIA MARECI

MIERCURI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert 1 buc (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g MAR	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g MAR	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3000
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g MAR		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2500
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g MAR		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2) rosii 50 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Pulpă pui 90g, Legume la cuptor 200g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Fasole păstăi 250g, Chiftele 90g (1,2), Mămăligă 200g, Ceai 200ml	TELEMEA NESARATA 50g (4)	~2600
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g MAR	CLATITA CU GEM(1,2,4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		~2900

RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2300
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml		Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 200g (4), Carne pasăre 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pilaf 200g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml		~2300
OPERAȚI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4)) ou fiert(2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr		~2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fiert(2) lapte 200 ml (4)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2200
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Ou fiert 1 buc (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Clătită cu gem 90g (1,2,4)		Pulpă de pui 90g, Piure de cartofi 250g (4), Salată 70g		~3000

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT
DIRECTOR MEDICAL
DR. ANDREEA ZABARA-ȚNIȚ
AS. ȘEF UNITATE
VICIOREZA VIERIU
AS. DIETETICIAN
TANIA MACEU

Petrescu Mircea Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL
Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10
CUI: 29914537
Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

JOI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), TELEMEA NESARATA(4), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), TELEMEA NESARATA(4)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), TELEMEA NESARATA(4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	Fasole păstăi 250g, Copânel de pui 90g, Ceai 200ml	telemea nesarata 50 g (4)	~2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), SUNCA PRESATA 50 G, BRANZA TOPITA 2 BUC(4) , Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4) cu copânel 90 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		
HEPATIC gastric tbc	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g, copanel de pui 90g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 199ml		~2499
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g(4), copanel de pui 90 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2500
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4), Copânel de pui 90g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	Biscuiți 40g (1)	Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov, telina) 250g, Carne de pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)	telemea nesarata 50 g (4)	orez fiert 250 g + carne de pui fiarta 90 g		~2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml		~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui 150 g cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2650
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2400
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml		Supă de legume 400ml (5), Piure de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pilaf cu legume 250g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml		~2300
OPERAȚI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	telemea nesarata 50 g (4)	Brânză de vaci 100g (4), Pulpă de pui 150g, Ceai fără zahăr 200ml		~2800

HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml		~2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Ciorbă 400ml (5), Ficăței de pui 120g, Piure 200g (4), Salată 70g	Măr	Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml		~2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT
DIRECTOR MEDICAL
DR. ANDREEA ZABARCA-ANTAL

AS SEF UNITATE
VICTORELA VIERIU

AS. DIETETICIAN
TANIA MARCU

Petrescu-Micon Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL
Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10
CUI: 29914537
Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

VINERI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	PRANZ	SUPL 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g MAR	Șuncă de pui 30g	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) TELEMEA NESARATA(50 g)4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g MAR	Telemea nesarata 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g MAR		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g MAR		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 100 (4), TELEMEA NESARATA 50G (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	bors taranesc de legume 400ml (5), Tocănița de legume 250g cu carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	IAURT 140 G (4)	~2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Măr	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 g(4)	ficatei la gratar 120 g+ pilaf 200g (4) ceai 200 ml		~2500
HEPATIC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 g(4)	ficatei la gratar 120 g+ pilaf 200g (5) ceai 200 ml		~2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brsnza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov telina) 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf 250g, Pulpă de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml, Biscuiți 40g (1)		~2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2400
CARDIAC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2650
CARDIAC TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 g(4)	Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2400

SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml		Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 250g (4), Carne de pui 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat		~2300
OPERAȚI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2) iaurt 140 g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Telemea nesarata 50 g(4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml		~2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brsnza de vaci 50g (4), Gem 40g , ou fiert(2)		bors taranesc de legume400ml (5), Pilaf 300g, Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		~2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Ciorbă 400ml (5), Șnițel de pui 120g (1,2), Cartofi la cuptor 150g, Salată 70g	Eugenie 40g (1,2,4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		~2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

DIRECTOR MEDICAL

DR. ANDREEA ZABARA-ANIȚA

AS SEF UNITATE

VICTOREZA NIERIU

AS DIETETICIAN

TANIA MARCU

Petrescu Miron Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL
Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10
CUI: 29914537
Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

SAMBATA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g,	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	Sote de legume 200 g + ficatei de pui 150 g+CEAI 200 ML	Telemea 50 g (4)	~2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , BRANZA TOPITA 2 CUB (4) lapte 200 ml	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ SNITEL DE PUI 100 g+ CEAI 200 ML		2800
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1)		~2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	-	Ciorba de pui fără sare 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2650

CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2400
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml	-	Supă legume 400ml (5), Piure cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4)		Supă legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml		~2300
OPERAȚI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, iaurt 140 g(4) , ou fiert(2)	Brânză vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml		~2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g		pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	-	Ciorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpă de pui 90g, Mămăligă 150g		Pilaf cu legume 250g, Pârjoale 90g (1,2), Salată 70g		~2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT
DIRECTOR MEDICAL
ANDREEA ZABARA-ANITA

AS SEF UNITATE
VICTORELA VIERIU

AS. DIETETICIAN
TANIA MARCELI

Petrescu Mircea Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL
Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10
CUI: 29914537
Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

DUMINICA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	DIMINEATA	SUPLIMENT 10	PRÂNZ	supliment 16	cina	SUPLIMENT 22	KCAL
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	Telemea 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Șuncă de pui 50g	Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), TELEMEA NESARATA50 G(4), Lapte 200ml (4)	Telemea 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2700
COMUN DESODAT	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), TELEMEA NESARATA 50 G , Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2600
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50 g(4) Lapte 200ml (4) TELEMEA NESARATA 50 G	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea 50 g(4)	, Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g	Iaurt 2,8% 140g (4)	~ 2700
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), CRENVURSTI DE PUI 50 G, Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	CLATITA CU GEM (1,2,4)	Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea 50 g(4)	Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Telemea 50 g(4)	Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	-	Ciorbă de pui 400ml (5), Pulpă de pui la grătar 90g, Piure 250g (4), Salată 70g		Paste cu ton 350g (1,3), Clătită cu gem 90g (1,2,5)		~ 2300

ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf de orez 250g, Carne de pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (2)		~ 2800
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2),	-	Borș țărănesc fără sare 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2500
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2300
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea 50 g(4)	Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2300
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g (4), mixat , Ceai 200ml	-	Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 250g (4), Carne pui 90g, branzza de vaci 50 g(4)		Supă de legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Telemea 50 g (4), Ceai 201ml		~ 2800
OPERAȚI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2)	iaurt 140 g(4)	Supă de legume 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Telemea 100 g(4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 201ml1		~ 2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g ,(4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2500

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu-Micon Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

AVIZAT
DIRECTOR MEDICAL
DR. ANDREEA ZABARA-ANTIP

AS SEF UNITATE
VICTORELA VIERIU

AS. DIETETICIAN
TANIA MARCU