



ROMÂNIA  
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI  
**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE IAȘI**  
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918  
[www.pneumo-iasi.ro](http://www.pneumo-iasi.ro)

### Bloc alimentar

|                                 |                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------|
| Nr.                             | SPITALUL CLINIC DE<br>PNEUMOFIZIOLOGIE IAȘI |
| 01. OCT. 2026                   |                                             |
| INTRARE/IEȘIRE Nr. <u>24397</u> |                                             |

## MENIU SAPTAMANAL 05.10-11.10.2026

CUI: 29914537

Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

SC Euromedical Provider SRL

LUNI

05.10.2026

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

| REGIM               | MIC DEJUN                                                                                    | ORA 10.00    | PRANZ                                                                                                    | ORA 16.00              | CINA                                                                                                   | ORA 22                 | VALOARE NUTRITIONALA (KCAL) |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| COMUN-TBC           | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4), GEM 20G   | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            | Telemea 50 g (4)       | Macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~3050                       |
| DESODAT-TBC         | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g      | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            | IAURT 140 G (4)        | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~3050                       |
| COMUN               | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4) GEM 20G    |              | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            |                        | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~2900                       |
| COMUN DESODAT       | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4)                         |              | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            |                        | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~2900                       |
| DIABET              | Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), branza de vaci 50 g OU FIERT(2)                  | IAURT 140G   | Borș de sfeclă 400 ml, Fasole păstăi 250 g, Friptură pui 90 g                                            | TELEMEA NESARATA 50 g  | Legume la cuptor 300 g, Carne pui 90 g, Lapte 150 ml (4)                                               | TELEMEA NESARAT A 50 g | ~2700                       |
| COPII TBC           | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g (4), Lapte 200 ml (4) MOZZARELA 50G     | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            | TELEMEA NESARATA 50 g  | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~3050                       |
| COPII 0-1 ANI       | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g lapte 200 ml(4)                         | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            | TELEMEA NESARATA 50 g  | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml                                |                        | ~3050                       |
| HEPATIC-GASTRIC TBC | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            | TELEMEA NESARATA 50 g  | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~3050                       |
| HEPATIC             | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            | TELEMEA NESARATA 50 g  | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~2800                       |
| GASTRIC             | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) late 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50 G |              | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g                                            |                        | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml         |                        | ~2800                       |
| MEDIC DE GARDĂ      | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) late 200 ml (4) SUNCA DE PUI 50 G   |              | Ciorbă de legume 400 ml (5), Șnițel de pui 120 g (1,2), Orez cu legume 250 g (5), Murături 70 g (6)      | Eugenie 40 g (1,2,4,8) | Piure de cartofi 200 g (4), Ficaței de pui 120 g, Salată de varză 70                                   |                        | ~3200                       |
| ANTIIDIAREICTIC     | Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Branza de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)                 |              | Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Friptură de pui 90 g, Orez cu legume 250 g (5), Biscuiți 40 g (1,4,8) |                        | Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr |                        | ~2650                       |

|                   |                                                                                                      |              |                                                                                                            |                       |                                                                                                                       |       |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| RENAL - FĂRĂ SARE | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)                   |              | Borș de sfeclă fără sare 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g                                 |                       | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml                                         | ~2850 |
| CARDIAC           | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G         |              | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g                                           |                       | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Ceai 200 ml                                                                | ~2750 |
| CARDIAC TBC       | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G         | Ou fiert (2) | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g                                           | TELEMEA NESARATA 50 g | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml                        | ~3050 |
| SEMISOLID / PASAT | Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml |              | Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate) |                       | Supă de legume 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml | ~2200 |
| OPERAT            | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 150 g (4) IAUROT 140g                                   |              | Supă de legume (fără cartofioare/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g          | TELEMEA NESARATA 50 g | Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr                                                   | ~2350 |
| HIPERPROTEIC      | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4), Ou fiert (2)                               |              | Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g                                           |                       | macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml                                               | ~2900 |

#### Declarație privind alergenii

Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

ANIZAȚI:

DIRECTOR MEDICAL

DR. ANDREEA SABARA ARIAL

AS. SEF UNITATE

VICTORELA VIERIU

AS. NUTRITIONIST

TANIA MARECI

10/09/2011

Petrescu Mircea Diana  
Nutritionist Dietetician Alergici  
Cod 110015

Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare  
și Sfânt nr. 10

SC Euromedical Provider SRL

CUI: 29914537

MARTI 06.10.2026

| Valori cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție. |  |                                                                                                        |                       |                                                                                                            |                            | CINA                                                                                                                     | ORA 16.00             | PRANZ | ORA 10.00 | DIMINEATA | VALOARE NUTRITION ALA (KCAL) |  |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-----------|-----------|------------------------------|--|------------|
|                                                                                                                     |  |                                                                                                        |                       |                                                                                                            |                            |                                                                                                                          |                       |       |           |           | ORA 22                       |  |            |
| COMUN - TBC                                                                                                         |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)           | laurt 140 g 2,8% (4)  | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   | Brânză topită 2 cuburi (4) | Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                    |                       |       |           |           |                              |  | ~3200      |
| DESODAT - TBC                                                                                                       |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      | laurt 140 g 2,8% (4)  | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   | TELEMEA NESARATA 50 g (4)  | Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                    |                       |       |           |           |                              |  | ~3000      |
| COMUN                                                                                                               |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)           |                       | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   |                            | Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml                                                                                 |                       |       |           |           |                              |  | ~2800      |
| COMUN DESODAT                                                                                                       |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      |                       | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   |                            | Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml                                                                                 |                       |       |           |           |                              |  | ~2900      |
| DIABET                                                                                                              |  | Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), OU FIERT(2)                       | laurt 140 g 2,8% (4)  | CIORBA DE PUI 400 ml (5), Brânză de vaci cu smântână 250 g (4), Friptură de pui 90 g                       | TELEMEA NESARATA 50 g (4)  | Tocăniță de legume cu pui 300 g (5), Ceai 200 ml                                                                         | TELEMEA NESARARA 50 G |       |           |           |                              |  | ~3000      |
| COPII TBC                                                                                                           |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      | laurt 140 g 2,8% (4)  | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g, Napolitane 40 g (1,4,8)          | TELEMEA NESARATA 50 g (4)  | Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                    |                       |       |           |           |                              |  | ~3050 kcal |
| HEPATIC - GASTRIC - TBC                                                                                             |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      | laurt 140 g 2,8% (4)  | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   | TELEMEA NESARATA 50 g (4)  | Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                    |                       |       |           |           |                              |  | ~2500      |
| HEPATIC                                                                                                             |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      |                       | Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                             |                            | Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                    |                       |       |           |           |                              |  | ~2400      |
| GASTRIC                                                                                                             |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      |                       | Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                             |                            | Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr, Biscuiți 40 g (1,4,8) |                       |       |           |           |                              |  | ~2400      |
| ANTIDIAREIC                                                                                                         |  | Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), 1 Ou fiert (2)                         | Biscuiți 40 g (1,4,8) | Supă de pui fără sare 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                           |                            | Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                                                                      |                       |       |           |           |                              |  | ~2300      |
| RENAL - FĂRĂ SARE                                                                                                   |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml OU FIERT(2)          |                       | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   |                            | Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                                         |                       |       |           |           |                              |  | ~2300      |
| CARDIAC                                                                                                             |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      |                       | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   |                            | Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                                         |                       |       |           |           |                              |  | ~2300      |
| CARDIAC TBC                                                                                                         |  | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)      | laurt 140 g 2,8% (4)  | Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                                   | TELEMEA NESARATA 50 g (4)  | Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml                                                         |                       |       |           |           |                              |  | ~2400      |
| SEMISOLID - PASAT                                                                                                   |  | Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), 1 Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml |                       | Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate |                            | Supă de legume 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Carne de pasăre 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml      |                       |       |           |           |                              |  | ~2300      |

| OPERATI         | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Iaurt 140 g                               | Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g | TELEMEA NESARATA 50 g (4) | Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai fără zahăr 200 ml          | ~2900 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------|
| HIPERPROTEIC    | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2) | Giorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g                           |                           | Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Ceai 200 ml                | ~2800 |
| MEDICI DE GARDĂ | Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) MOZZARELA (50 G)  | Giorbă de pui 400 ml (5), Cartofi copti 250 g, Friptură de pui la grătar 90 g, Murături 70 g       | Măr                       | Șnițel de pui 120 g (1,2), Plure de cartofi 200 g (4), Salată de sfeclă 70 g | ~3000 |
| 0               |                                                                                                   |                                                                                                    |                           |                                                                              |       |

Declaratie privind alergenii  
 Preparatele incluse in meniurile prezentate pot contine sau pot intra in contact cu urmatorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1 - Cereale care contin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Mircea Dana  
 Nume si Prenume  
 Cod 110015

AVIZAT: DIRECTOR MEDICAL  
 DR. ANDREEA BARBARA ANITAL  
 AS SEF UNITATE  
 VICTORELA VIERIU  
 AS KIETETICIAN  
 TANIA MAREC  
 Apu

MIERCURI 07.10.2026

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

| REGIM               | MD                                                                                                        | SUPLIMENT           | ORA 10                                                                                             | PRÂNZ                    | CINA                                                                                               | ORA 22                    | VALOARE NUTRITIONALE (KCAL) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| COMUN - TBC         | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert 1 buc (2)  | laurt 2,8% 140g (4) | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      | TELEMEA NESARATA 50g (4) | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~3200                       |
| DESODAT - TBC       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)            | laurt 2,8% 140g (4) | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      | TELEMEA NESARATA 50g (4) | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~3000                       |
| COMUN               | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)        |                     | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      |                          | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~2500                       |
| COMUN DESODAT       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)            |                     | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      |                          | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~2400                       |
| DIABET              | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2) rosii 50 g | laurt 2,8% 140g (4) | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Pulpă pui 90g, Legume la cuptor 200g                            | TELEMEA NESARATA 50g (4) | Fasole păstăi 250g, Chiftele 90g (1,2), Mămăligă 200g, Ceai 200ml                                  | TELEMEA NESARAT A 50g (4) | ~2600                       |
| COPII TBC           | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)            | laurt 2,8% 140g (4) | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g eugenie 40 g (1,2,4) | TELEMEA NESARATA 50g (4) | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~3050                       |
| HEPATIC-GASTRIC-TBC | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g                | laurt 2,8% 140g (4) | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      | TELEMEA NESARATA 50g (4) | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~3050                       |
| HEPATIC             | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml                     |                     | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      |                          | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~3050                       |
| GASTRIC             | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml                     |                     | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                      |                          | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                            |                           | ~2800                       |
| ANTIIDIAREIC        | Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)                |                     | Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1) |                          | Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1) |                           | ~2900                       |

|                 |                                                                                                        |                                                                                                                          |                                                                                         |       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| RENAL FĂRĂ SARE | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml                  | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                                            | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                 | ~2400 |
| CARDIAC         | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml                  | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                                            | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                 | ~2400 |
| CARDIAC TBC     | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml                  | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                                            | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                 | ~2300 |
| SEMISOLID-PASAT | Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixate             | Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 200g (4), Carne pasăre 90g                                                       | Supă legume 400ml (5), Pilaf 200g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml | ~2300 |
| OPERAȚII        | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2)                                        | Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g                                                          | Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr                                 | ~2400 |
| HIPERPROTEIC    | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fiert(2) lapte 200 ml (4) | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g                                            | Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml                 | ~2200 |
| MEDICI DE GARDĂ | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Ou fiert 1 buc (2)                | Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Clătită cu gem 90g (1,2,4) | Pulpă de pui 90g, Piure de cartofi 250g (4), Salată 70g                                 | ~3000 |

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Mircea Diana  
Nutriționist dietetic autorizat  
Cod 110015

ANIZAT  
DIRECTOR MEDICAL  
DR ANDREEA ZABARĂ-ANȚAL  
AS SET UNITATE  
VICTORELA VIȘIU  
AS DIETETICIAN  
TANIA MARȚU

SC Euromedical Provider SRL  
Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10  
CUI: 29914537  
Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

JOI 08.10.2020

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

| REGIM                | MD                                                                                                           | SUPLIM<br>ENT             | PRANZ                                                                                                           | ORA 16.00                    | CINA                                                  | ORA 22                       |       |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|-------|
| COMUN - TBC          | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>20g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Șuncă presată 50g, Lapte 200ml<br>(4) | Ou fiert<br>(2)           | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui - (copanel<br>de pui 90 g + sos 60 g) cu<br>mămăligă 200 g        | laurt 2,8% 140g<br>(4)       | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~3000 |
| DESODAT - TBC        | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)         | laurt<br>2,8%<br>140g (4) | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui - (copanel<br>de pui 90 g + sos 60 g) cu<br>mămăligă 200 g        | telemea<br>nesarata 50 g (4) | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2800 |
| COMUN                | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>20g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Șuncă presată 50g, Lapte 200ml<br>(4) |                           | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui - (copanel<br>de pui 90 g + sos 60 g) cu<br>mămăligă 200 g        |                              | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2800 |
| COMUN DESODAT        | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Ou fiert (2)                          |                           | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui - (copanel<br>de pui 90 g + sos 60 g) cu<br>mămăligă 200 g        |                              | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2800 |
| DIABET               | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>ou fiert (2)                          | laurt<br>2,8%<br>140g (4) | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui - (copanel<br>de pui 90 g + sos 60 g) cu<br>mămăligă 200 g        | telemea<br>nesarata 50 g (4) | Fasole păstăi 250g, Copănel<br>de pui 90g, Ceai 200ml | telemea nesarata<br>50 g (4) | ~2800 |
| COPII TBC            | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>ou fiert (2), Lapte 200ml (4)         | laurt<br>2,8%<br>140g (4) | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Piure de cartofi 250g (4)<br>cu copănel 90 g                                      | telemea<br>nesarata 50 g (4) | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              |       |
| HEPATIC gastric tbc  | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Biscuiți 40g (0) gem 20 g             | laurt<br>2,8%<br>140g (4) | Borș de cartofi 400ml (5),<br>piure de cartofi 250g,<br>copanel de pui 90g                                      | telemea<br>nesarata 50 g (4) | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 199ml             |                              | ~2499 |
| HEPATIC              | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Biscuiți 40g (0) gem 20 g             | laurt<br>2,8%<br>140g (4) | Borș de cartofi 400ml (5),<br>piure de cartofi 250g(4),<br>copanel de pui 20 g 349g                             | telemea<br>nesarata 50 g (4) | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2500 |
| GASTRIC              | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 100g (4)<br>gem 20g                               |                           | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Piure de cartofi 250g (4),<br>Copănel de pui 90g                                  |                              | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2800 |
| ANTIDIAREIC          | Pâine prăjită 400g (1), Ceai<br>200ml, Brânză de vaci 50g (4),<br>Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)             | Biscuiți<br>40g (1)       | Supă morcov cu orez<br>400ml, Pilat (morcov,<br>telina) 250g, Carne de<br>pasăre 90g, Pâine prăjită<br>200g (1) | telemea<br>nesarata 50 g (4) | orez fiert 250 g + carne de<br>pui fiarta 90 g        |                              | ~2600 |
| RENAL - FĂRĂ<br>SARE | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Gem 40g                               |                           | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui - (copanel<br>de pui 90 g + sos 60 g) cu<br>mămăligă 200 g        |                              | Paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2400 |
| CARDIAC              | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt<br>40g (4), Brânză de vaci 50g (4),<br>Gem 20g                               |                           | Borș de cartofi 400ml (5),<br>Ostropel de pui 150 g cu<br>mămăligă 200 g                                        |                              | paste bologneze 350g (1,2),<br>Ceai 200ml             |                              | ~2650 |

|                 |                                                                                                     |                     |                                                                                                        |                           |                                                                                                            |       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CARDIAC TBC     | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g                            | Ou fiert (2)        | Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (capanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g        | laurt 2,8% 140g (4)       | paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml                                                                     | ~2400 |
| SEMISOLID-PASAT | Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat           |                     | Supă de legume 400ml (5), Piure de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat |                           | Supă de legume 400ml (5), Pilaf cu legume 250g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml | ~2300 |
| OPERAȚII        | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)                                    | laurt 2,8% 140g (4) | Supă de legume (fără cartofioare/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g         | telemea nesarata 50 g (4) | Brânză de vaci 100g (4), Pulpă de pui 150g, Ceai fără zahăr 200ml                                          | ~2800 |
| HIPERPROTEIC    | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)              |                     | Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (capanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g        |                           | Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml                                                                     | ~2400 |
| MEDICI DE GARDĂ | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4) |                     | Ciorbă 400ml (5), Ficăței de pui 120g, Piure 200g (4), Salată 70g                                      | Măr                       | Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml                                                                     | ~2300 |

Declarație privind alergeni: Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1 - Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

DIRECTOR MEDICAL  
DR. ANIBEEA ȘARADA-ANITAL

AS ȘEF UNITATE

VICTORELA VIERU

AS DIETETICIAN

TAHIA MARECU

postu

Petrescu Miron Diana  
Nutritivist Dietetician Autorizat  
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL

Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10

CUI: 29914537

Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

VINERI 09.10.2026

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

| REGIM               | MD                                                                                         | SUPLIMENT           | PRANZ                                                                                           | SUPL 16.00               | CINA                                                                                             | ORA 22 |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| COMUN - TBC         | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)             | Iaurt 2,8% 140g (4) | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             | Șuncă de pui 30g         | Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml    | -3000  |
| DESODAT - TBC       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)             | Iaurt 2,8% 140g (4) | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             | Telemea nesarata 50 g(4) | Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml    | -2800  |
| COMUN               | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)             |                     | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             |                          | Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml                         | -2800  |
| COMUN DESODAT       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)             |                     | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             |                          | Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml                         | -2800  |
| DIABET              | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 100 (4), Ou fiert (2)              | Iaurt 2,8% 140g (4) | bors taranesc de legume 400ml (5), Tocăniță de legume 250g cu carne de pui 90g                  | Telemea nesarata 50 g(4) | Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml    | -2800  |
| COPII TBC           | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)             | Iaurt 2,8% 140g (4) | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             | Măr                      | Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml    |        |
| HEPATIC-GASTRIC-TBC | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g (4)               | Iaurt 2,8% 140g (4) | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             | Telemea nesarata 50 g(4) | ficatela la gratar 120 g+ pilaf 200g (4) ceai 200 ml                                             | -2500  |
| HEPATIC             | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g (4)               | Iaurt 2,8% 140g (4) | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             | Telemea nesarata 50 g(4) | ficatela la gratar 120 g+ pilaf 200g (5) ceai 200 ml                                             | -2800  |
| ANTIDIAREIC         | Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1) |                     | Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov telina) 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1) |                          | Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf 250g, Pulpă de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml, Biscuiți 40g (1) | -2600  |
| RENAL - FĂRĂ SARE   | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)       |                     | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             |                          | Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml                         | -2400  |
| CARDIAC             | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)       |                     | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             |                          | Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml                         | -2650  |
| CARDIAC TBC         | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)       | Iaurt 2,8% 140g (4) | Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g                             | Telemea nesarata 50 g(4) | Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml                         | -2400  |

|                 |                                                                                          |                                                                                                  |                                                                                                     |       |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| SEMISOLID-PASAT | Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4) mixat Ceai 200ml | Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 250g (4), Carne de pui 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat | Supă de legume 400ml (5), Pilaș 250g, Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat | ~2300 |
| OPERAȚII        | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2) iaurt 140 g              | Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g  | Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml                                       | ~2800 |
| HIPERPROTEIC    | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Gem 40g , ou fiert(2)   | bors taranesc de legume 400ml (5), Pilaș 300g, Carne de pui 90g                                  | Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml       | ~2400 |
| MEDICI DE GARDĂ | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)           | Ciorbă 400ml (5), Șnițel de pui 120g (1,2), Cartofi la cuptor 150g, Salată 70g                   | Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml       | ~2300 |

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

ANEXAT

DIRECTOR MEDICAL

DR. ANIBREEA BARBARA-ANITA

AS ȘEF UNITATE

VICTOREA VIERIU

AS DIETETICIAN

TAHIA MARECI

ky

Petrescu Mariana  
Nutriționist Dietetician Autorizat  
Cod 110015

SAMBATA 10.10.2026

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

| REGIM               | MD                                                                                              | SUPLIMENT           | ORA 10                                                                              | PRÂNZ            | CINA                                                                                   | ORA 22 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| COMUN - TBC         | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4) | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | Telemea 50 g (4) | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~3000  |
| DESODAT - TBC       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert                      | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | Telemea 50 g (4) | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2800  |
| COMUN               | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g                  | -                   | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | -                | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2800  |
| COMUN DESODAT       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert                      | -                   | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | -                | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2800  |
| DIABET              | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4) ou fiert (2)                    | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | Telemea 50 g (4) | Sote de legume 200 g + ficatei de pui 150 g+CEAI 200 ML                                | ~2800  |
| COPII TBC           | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2) lapte 200 ml                   | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g                     | Telemea 50 g (4) | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | 2800   |
| HEPATIC-GASTRIC-TBC | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)                                | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g                     | Telemea 50 g (4) | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2500  |
| HEPATIC             | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)                                | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g                     | Telemea 50 g (4) | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2800  |
| ANTIIDIAREIC        | Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)    | -                   | Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1) | Telemea 50 g (4) | Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1) | ~2600  |
| RENAL - FĂRĂ SARE   | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)                                | -                   | Supă cu tăitei fără sare 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g             | -                | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2400  |
| CARDIAC             | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)                                | -                   | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | -                | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2650  |
| CARDIAC TBC         | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)                                | laurt 2,8% 140g (4) | Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                       | Telemea 50 g (4) | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                               | ~2400  |

|                 |                                                                                                 |                     |                                                                                            |                                                                                      |       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| SEMISOLID-PASAT | Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fiert (2), Brânză vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml        | -                   | Supă legume 400ml (5), Puiure cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml | Supă legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml | ~2300 |
| OPERAȚII        | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Iaurt 140 g(4), ou fiert(2)                                         | Brânză vaci 50g (4) | Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g                            | Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml                                      | ~2800 |
| HIPERPROTEIC    | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)           | -                   | Supă cu tăieți 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g                              | pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML                             | ~2400 |
| MEDICI DE GARDĂ | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4) | -                   | Giorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpă de pui 90g, Mămăligă 150g                  | Pilaf cu legume 250g, Părjoale 90g (1,2), Salată 70g                                 | ~2300 |

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Mihaela  
Nutriționist Dietetician Autorizat  
Cod 110015

AVIZAT  
DIRECTOR MEDICAL  
DR. ANDREEA BARSABA-ANTAL  
AS ȘEF CLINICĂ  
VICTORIA JERIU  
AS METEORICIAN  
TANIA MAREȘ

DUMINICA 11.10.2026

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

| REGIM               | DIMINEATA                                                                                    | SUPLIMENT 10    | PRÂNZ                                                                           | supliment 16        | cina                                                             | SUPLIMENT 22        | KCAL   |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|--------|
| COMUN - TBC         | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g     | Telemea 50 g(4) | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        | Șuncă de pui 50g    | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 3000 |
| DESODAT - TBC       | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)              | Telemea 50 g(4) | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        | Iaurt 2,8% 140g (4) | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 2800 |
| COMUN               | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g     | -               | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        |                     | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 2700 |
| COMUN DESODAT       | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)              | -               | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        |                     | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 2600 |
| DIABET              | Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50 g(4) Lapte 200ml (4) ou fiert(2)  | Iaurt 140 g(4)  | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        | Telemea 50 g(4)     | Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g       | Iaurt 2,8% 140g (4) | ~ 2700 |
| COPII TBC           | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)              | Iaurt 140 g(4)  | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        | Telemea 50 g(4)     | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 2800 |
| HEPATIC-GASTRIC-TBC | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)              | Iaurt 140 g(4)  | Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g        | Telemea 50 g(4)     | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     |        |
| HEPATIC             | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)              | Iaurt 140 g(4)  | Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g                  | Telemea 50 g(4)     | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 2800 |
| GASTRIC             | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)              | -               | Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g                  |                     | Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml |                     | ~ 2400 |
| MEDICI DE GARDĂ     | Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2) | -               | Ciorbă de pui 400ml (5), Pulpă de pui la grătar 90g, Piure 250g (4), Salată 70g |                     | Paste cu ton 350g (1,3), Clătită cu gem 90g (1,2,5)              |                     | ~ 2300 |

|                     |                                                                                                        |                |                                                                                                  |                 |                                                                                                               |        |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ANTIDIAREIC         | Pâine prăjită 400g (1),<br>Ceai 200ml, brânză de<br>vacă 50g (4), 1 ou fiert (2),<br>Biscuiți 40g (1)  | -              | Supă morcov cu orez<br>400ml (5), Pilaf 250g, Carne<br>de pui 90g, Pâine prăjită<br>200g (1)     |                 | Supă morcov cu orez<br>400ml (5), Pilaf de orez<br>250g, Carne de pui 90g,<br>Ceai 200ml, Biscuiți 40g<br>(2) | ~ 2800 |
| RENAL FĂRĂ<br>SARE  | Pâine 400g (1), Ceai<br>200ml, Unt 20g (4), gem<br>20g (4), 1 ou (2)                                   | -              | Borș țărănesc fără sare<br>400ml (5), Orez cu legume<br>250g, Carne de pui 90g                   |                 | Piure de cartofi 250 g (4)<br>, copanel de pui 90 g finit<br>Ceai 200ml                                       | ~ 2500 |
| CARDIAC             | Pâine 400g (1), Ceai<br>200ml, Unt 20g (4), gem<br>20g (4), 1 ou (2), Lapte<br>200ml (4)               | -              | Borș țărănesc 400ml (5),<br>Sarmale cu carne de pui<br>150g (1), Mămăligă 150g                   |                 | Piure de cartofi 250 g (4)<br>, copanel de pui 90 g finit<br>Ceai 200ml                                       | ~ 2300 |
| CARDIAC TBC         | Pâine 400g (1), Ceai<br>200ml, Unt 20g (4), gem<br>20g (4), 1 ou (2), Lapte<br>200ml (4)               | iaurt 140 g(4) | Borș țărănesc 400ml (5),<br>Sarmale cu carne de pui<br>150g (1), Mămăligă 150g                   | Telemea 50 g(4) | Piure de cartofi 250 g (4)<br>, copanel de pui 90 g finit<br>Ceai 200ml                                       | ~ 2800 |
| SEMISOLID-<br>PASAT | Lapte 200ml (4), Biscuiți<br>40g (1), 1 ou fiert (2),<br>brânză de vacă 50 g(4),<br>mixat , Ceai 200ml | -              | Supă de legume 400ml (5),<br>Piure cartofi 250g (4),<br>Carne pui 90g, brânza de<br>vacă 50 g(4) |                 | Supă de legume 400ml<br>(5), Pilaf 250g, Carne<br>pasăre 90g, Telemea 50 g<br>(4), Ceai 201ml                 | ~ 2400 |
| OPERAȚII            | Pâine 400g (1), Ceai<br>200ml, Brânză de vacă<br>100g (4) ou fiert(2)                                  | iaurt 140 g(4) | Supă de legume 400ml (5),<br>Pulpă de pui fiartă 90g,<br>Cartofi natur 250g                      |                 | Telemea 150 g(4), Pulpă<br>pui 90g, Ceai fără zahăr<br>201ml                                                  | ~ 2500 |
| HIPERPROTEIC        | Pâine 400g (1), Ceai<br>200ml, Unt 20g (4), gem<br>20g (4), 1 ou (2), Lapte<br>200ml (4)               | -              | Borș țărănesc 400ml (5),<br>Sarmale cu carne de pui<br>150g (1), Mămăligă 150g                   |                 | Piure de cartofi 250 g (4)<br>, copanel de pui 90 g finit<br>Ceai 200ml                                       |        |

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu-Mircea Diana  
Nutriționist Dietetician Autorizat  
Cod 110015

AVIZAT

DIRECTOR MEDICAL  
DR. ANDREEA BABARA-ANITA

AS ȘEF UNITATE

VICTORIA VIERIU

AS DIETETICIAN

TANIA MARECI

popam