



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar

Nr.

SPITALUL CLINIC DE
PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI

27. AUG. 2026

INTRARE/IEȘIRE Nr.

20448

MENIU SAPTAMANAL 31.08-06.09.2026

CUI: 29914537 Nr. de inmatriculare: J22/447/2012

SC Euromedical Provider SRL

LUNI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA (KCAL)
COMUN-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4), GEM 20g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	Telemea 50 g (4)	Macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
DESODAT-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40g, Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	IAURT 140 G (4)	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4) GEM 20g		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40G, Lapte 200 ml (4)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Legume la cuptor 300 g, Carne pui 90 g, Lapte 150 ml (4)	TELEMEA NESARAT A 50 g	~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), branza de vaci 50 g OU FIERT(2)	IAURT 140G	Borș de sfeclă 400 ml, Fasole păstăi 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g			~2700
COPIL TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g (4), Lapte 200 ml (4) MOZZARELLA 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COPIL 0-1 ANI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g lapte 200 ml(4)	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml		
HEPATIC-GASTRIC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2800
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50 G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2800
MEDIC DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) SUNCA DE PUI 50 G		Ciorbă de legume 400 ml (5), Șnițel de pui 120 g (1,2), Orez cu legume 250 g (5), Murături 70 g (6)	Eugenie 40 g (1,2,4,8)	Pure de cartofi 200 g (4), Făcței de pui 120 g, Salată de varză 70		~3200
ANTIDIAREICTIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Friptură de pui 90 g, Orez cu legume 250 g (5), Biscuiți 40 g (1,4,8)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr		~2650
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă fără sare 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2850
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Ceai 200 ml		~2750

CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
SEMI-SOLID / PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), brânza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml		Supă de legume 400 ml (5), Pui de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate)		Supă de legume 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml			~2200
OPERAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 150 g (4) IAU RT 140g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2350
HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml			~2900

Declarație privind alergenii

Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Mustar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Șabara-Auta

Petrescu Miron Diana
Nutricționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

As. tf. Uitate
Vickbela Viriu 1 ghy

As. dietetician
Tăuia Nareu

Fluorici

SC Euromedical Provider SRL
CUI: 29914537

Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare
și Sfânt nr. 10

MARTI

Valoriile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

	DIMINEAȚA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITION ALA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză topită 2 cuburi (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~3000
COMUN	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 350 g (4), Cei 200 ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Cartofi gratinați 350 g (4), Cei 200 ml	TELEMEA NESARARA 50 G	~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Brânză de vaci cu smântână 250 g (4), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Tocăniță de legume cu pui 300 g (5), Cei 200 ml		~3000
COPIL TBC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g, Napolițane 40 g (1,4,8)	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~3050 kcal
HEPATIC - GASTRIC - TBC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~2500
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~2400
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400 g (1), Cei 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), 1 Ou fiert (2)	Biscuiți 40 g (1,4,8)	Supă de morcov cu orez 400 ml (5), CARNE FIARTĂ de pui 90 g, Orez 250 g		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Pulpă de pui 90 g, Cei 200 ml fără zahăr, Biscuiți 40 g (1,4,8)		~2400
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml OU FIERȚ(2)		Ciorbă de pui fără sare 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~2300
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~2300
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Cei 200 ml		~2400
SEMISOLID – PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERȚ 40g (1), 1 ou fiert (2), brânza de vaci 50 g(4), mixat , Cei 200ml		Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) – mixate		Supă de legume 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Carne de pasare 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) – mixate, Cei 200 ml		~2300

OPERATI	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Iaurt 140 g	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Cei fără zahăr 200 ml	~2900
HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Cei 200 ml	~2800
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) MOZZARELA (50 G)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Cartofi copți 250 g, Friptură de pui la grătar 90 g, Murături 70 g (6)	Măr	Șnițel de pui 120 g (1,2), Piure de cartofi 200 g (4), Salată de stecă 70 g	~3000
0					

Declarație privind alergenii

Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Mariana
Nuntăsi Dietician Autorizat
Cod 110015

ANIZI

Director Medical

Dr. Andreea Șabara - Aniza

As. Șef Unitate

Victorela Diener / Șef

As. dietetică

Tăuia Mărcu

Șef

MIERCURI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONA LA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert 1 buc (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3000
COMUN	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~2500
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Pulpă pui 90g, Legume la cuprator 200g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Fasole păstăi 250g, Chiflele 90g (1,2), Mămăliga 200g, Cei 200ml	TELEMEA NESARAT A 50g (4)	~2400
DIABET	Pâine 200g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2) rosii 50 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
GASTRIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Cei 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaț cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaț cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		~2900
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~2400

CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2300
SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat, Ceai 200ml		Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 200g (4), Carne pasăre 90g	Supă legume 400ml (5), Piuf 200g, Carne pasăre 90g, Branză de vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Branză de vaci 100g (4) ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Branză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahar	~2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fiert(2) lapte 200 ml (4)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2200
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Branză topită 2 cuburi (4), Ou fiert 1 buc (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Ciărită cu gem 90g (1,2,4)	Pulpă de pui 90g, Piure de cartofi 250g (4), Salată 70g	~3000

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muiștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Seminte de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Șabara-Buta

As. Șef Unitate

Victorela Dienes

As. dietetică

Tăuța Rădu

Petrescu Mariana
Nuntăristă autorizată
Cod 110015

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLEMENT	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	Facole păstăi 250g, Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	telemea nesarata 50 g (4)	~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2499
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4) cu copănel 90 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 199ml		~2500
HEPATIC gastric tbc	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g (4), copanel de pui 90g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4), Copănel de pui 90 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2600
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov, telina) 250g, Carne de pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)	telemea nesarata 50 g (4)	orez fiert 250 g + carne de pui fiarta 90 g		~2400
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	Biscuiți 40g (1)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2650
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui 150 g cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g	Ou fiert (2)					

SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Cei 200ml		Supă de legume 400ml (5), Pure de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Piaf cu legume 250g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Cei 200ml	~2300
OPERATI	Paine 400g (1), Cei 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)	laurt 2,8%, 140g (4)	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fără 90g, Cartofi natur 250g	telemea nesarata 50 g (4)	Brânză de vaci 100g (4), Pulpă de pui 150g, Cei fără zahăr 200ml	~2800
HIPERPROTEIC	Paine 400g (1), Cei 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropol de pui (icopanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăliga 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Cei 200ml	~2400
MEDICI DE GARDĂ	Paine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Ciorbă 400ml (5), Ficaței de pui 120g, Pure 200g (4), Salată 70g	Măr	Paste bolognese 350g (1,2), Cei 200ml	~2300

Declarație privind alergeni: Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2. Ouă și produse derivate 3. Pește și produse derivate 4. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5. Telină și produse derivate 6. Muștar și produse derivate 7. Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 -

Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbara-Buhal

As. St. S. S. S. S. S.

Victoria Vixiu / St. S.

As. dietetician

Tăușă Nara

Petrescu Mariana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

VINERI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLI MENT	PRANZ	SUPL 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Șuncă de pui 30g	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarată 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 100 (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	bors taranesc de legume 400ml (5), Tocăniță de legume 250g cu carne de pui 90g	Telemea nesarată 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	Telemea nesarată 50 g (4)	~2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Măr	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarată 50 g(4)	ficatelor la gratar 120 g+ pilaf 200g (4) ceai 200 ml		~2500
HEPATIC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarată 50 g(4)	ficatelor la gratar 120 g+ pilaf 200g (5) ceai 200 ml		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaț (morcov țelina) 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaț 250g, Pulpă de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml, Biscuiți 40g (1)		~2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2400
CARDIAC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2650
CARDIAC TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarată 50 g(4)	Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		~2400

SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml	Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 250g (4), Carne de pui 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pilař 250g, Carne de pasare 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat	-2300
OPERAȚII	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2) Iaurt 140 g	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Telemea nesarata 50 g(4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpă de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml	-2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g , ou fiert(2)	bors taranesc de legume 400ml (5), Pilař 300g, Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	-2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	Ciorbă 400ml (5), Șnițel de pui 120g (1,2), Cartofi la cuptor 150g, Salată 70g	Eugenie 40g (1,2,4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	-2300

Declarație privind alergeni: Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1 - Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Avizant

Director medical

Dr. Andreea Zăbara - Nutrițio

As. tr. Nutritie

Victoria Vireu / 2019

As. dietetician

Tatiana Florin

Dr. Zăbara

Petrescu Miron Diana
Nutrițio și Dietetician Autorizat
Cod 110015

SAMBATA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4) ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	Sote de legume 200 g + ficatei de pui 150 g+CEAI 200 ML	Telemea 50 g (4)	~2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fierț (2) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaș 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaș 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1)		~2600

RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	-	Ciorba de pui fără sare 400ml (1,2,5), Mazare 250g, Copănel de pui 90g	-	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML	-2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazare 250g, Copănel de pui 90g	-	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML	-2650
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazare 250g, Copănel de pui 90g	Telemea 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML	-2400
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vaci 50 g(4), mixat , Ceai 200ml	-	Supă legume 400ml (5), Pui de cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4)		Supă legume 400ml (5), Praf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml	-2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Iaurt 140 g(4) , ou fiert(2)	Brânză vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml	-2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)	-	Ciorba de pui 400ml (1,2,5), Mazare 250g, Copănel de pui 90g		piraf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML	-2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	-	Ciorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpă de pui 90g, Mămăligă 150g		Praf cu legume 250g, Parfoale 90g (1,2), Salată 70g	-2300

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbăra - Buta

Petrescu Miton Diana
Nutritiștii Publici Autorizati
Cod 110015

As. tf diete

Victoria Visoiu

As. dietetică

Tania Nartu

DUMINICA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	DIMINEATA	SUPPLEMENT 10	PRÂNZ	supliment 16	cina	SUPPLEMENT 22	KCAL
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	Telemea 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Șuncă de pui 50g	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Telemea 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	iaurt 2,8% 140g (4)	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2700
COMUN DESODAT	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2600
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50 g(4) Lapte 200ml (4) ou fier(2)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea 50 g(4)	Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g	iaurt 2,8% 140g (4)	~ 2700
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea 50 g(4)	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea 50 g(4)	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Telemea 50 g(4)	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fier(2)	-	Ciorbă de pui 400ml (5), Pulpă de pui la grătar 90g, Piure 250g (4), Salată 70g		Paste cu ton 350g (1,3), Ciorbă de pui la grătar 90g, Ciorbă de pui 90g (1,2,5)		~ 2300

ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vacă 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaș 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaș de orez 250g, Carne de pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (2)	~ 2800
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2)	-	Borș țărănesc fără sare 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Puree de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2500
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Puree de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2300
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Puree de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2300
SEMISOLID- PASAT	Lapte 200ml (4), OREZ FIERT 40g (1), 1 ou fiert (2), branza de vacă 50 g (4), mixat, Ceai 200ml	-	Supă de legume 400ml (5), Puree cartofi 250g (4), Carne pui 90g, branza de vacă 50 g(4)	Supă de legume 400ml (5), Pilaș 250g, Carne pasăre 90g, Telemea 50 g (4), Ceai 201ml	~ 2800
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Branza de vacă 100g (4) ou fiert(2)	iaurt 140 g(4)	Supă de legume 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Telemea 100 g(4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 201ml	~ 2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Puree de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2500

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbala - Andreea Zăbala

As. Asist. Dietetică

Victoria Vîșeu

1 Dec

As. dietetician

Tania Năruș

Tania Năruș

Petrescu Mariana
Nutriționist autorizat
Cod 110015