



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar

Nr.

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI	
07. AUG. 2026	
INTRARE/IEȘIRE Nr.	19925

MENIU SAPTAMANAL
24-30.08.2026

CUI: 29914537

Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

SC Euromedical Provider SRL

LUNI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA (KCAL)
COMUN-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4), GEM 20G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	Telemea NESARATA 50 g (4)	Macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
DESODAT-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	IAURT 140 G (4)	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4) GEM 20G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), branza de vaci 50 g OU FIERT(2)	IAURT 140G	Borș de sfeclă 400 ml, Fasole păstăi 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Legume la cuptor 300 g, Carne pui 90 g, Lapte 150 ml (4)	TELEMEA NESARAT A 50 g	~2700
COPII TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g (4), Lapte 200 ml (4) MOZZARELA 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COPII 0-1 ANI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g lapte 200 ml(4)	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml		
HEPATIC-GASTRIC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050

HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2800
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) Iate 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50 G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2800
MEDIC DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) Iate 200 ml (4) SUNCA DE PUI 50 G		Ciorbă de legume 400 ml (5), Snitel de pui 120 g (1,2), Orez cu legume 250 g (5), Murături 70 g (6)	Eugenie 40 g (1,2,4,8)	Pure de cartofi 200 g (4), Ficaiței de pui 120 g, Salată de varză 70			~3200
ANTI-DIAREICTIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Friptură de pui 90 g, Orez cu legume 250 g (5), Biscuiți 40 g (1,4,8)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2650
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă fără sare 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2850
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2750
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
SEMISOLID / PASAT	Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml		Supă de legume 400 ml (5), Pure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate)		Supă de legume 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml			~2200
OPERAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 150 g (4) IAUURT 140g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiertă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2350

HIPERPROTEIC	Paine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4), Ou fier (2)	Bors de sfectă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Cei 200 ml				-2900
--------------	--	--	--	--	--	--	-------

Declaratie privind alergiile

Preparatele incluse in meniurile prezentate pot contine sau pot intra in contact cu urmatoorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare:

1. Cereale care contin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 -Măștiar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Miron Diana
Nutritist dietetician autorizat
Cod 110015

AVIZAT

Director Medical

Dr. Andreea Șobocă (nata)

As. Șef Unitate
Viceșefa Dietetică

As. dietetician
Tania Nara
Ștefănuț

SC Euromedical Provider SRL
CUI: 29914537

Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare
și Sfânt nr. 10

MARTI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

	DIMINEAȚA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITION ALA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fierț (1)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză toptită 2 cuburi (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3000
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fierț (1)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml		~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	CIOABA DE PUJ 400 ml (5), Brânză de vaci cu smântână 250 g (4), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Tocăniță de legume cu pui 300 g (5), Ceai 200 ml	TELEMEA NESARARA 50 g	~3000
COPIL TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g, Napolițane 40 g (1,4,8)	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3050 kcal
HEPATIC - GASTRIC - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2500
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), 1 Ou fierț (2)	Biscuiți 40 g (1,4,8)	Supă de morcov cu orez 400 ml (5), CARNE FIARTĂ de pui 90 g, Orez 250 g		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr, Biscuiți 40 g (1,4,8)		~2400
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), lapte 200 ml OU FIERȚ(2)		Ciorbă de pui fără sare 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ(2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
SEMISOLID - PASAT	Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), 1 Ou fierț (2), Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml		Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate		Supă de legume 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Carne de pasăre 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml		~2300

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Sabara-Matal

As def Urologie

Viorica Vieru

As. dietetician

Tania Maru

Stelu

OPERATI	Paine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Iaurt 140 g	Supă de legume (fără cartofioare/paste) 400 ml (5), Pui de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMIA NESARATA 50 g (4)	Brânză de vaci 150 g (4), Pui de pui 90 g, Ceai fără zahăr 200 ml	~2900
HIPERPROTEIC	Paine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Ceai 200 ml	~2800
MEDICI DE GARDĂ	Paine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) MOZZARELA (50 G)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Cartofi copți 250 g, Friptură de pui la grătar 90 g, Murături 70 g	Măr	Șniel de pui 120 g (1,2), Piure de cartofi 200 g (4), Salată de sfeclă 70 g	~3000
0					

Declarație privind alergenii
Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Școala nr. 1
Năvodari, județul Arad
Cod 110015

MIERCURI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIM ENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALE LA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț 1 buc (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3000
COMUN	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2)		Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~2500
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2)		Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~2400
DIABET	Pâine 200g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2) roși 50 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), Pulpa pui 90g, Legume la cuplor 200g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Fasole păstăi 250g, Chiflele 90g (1,2), Mămăligă 200g, Cei 200ml	TELEMEA NESARAT A 50g (4)	~2600
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Ou fierț (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
GASTRIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de peișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Cei 200ml		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Cei 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pila cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pila cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		~2900

RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, brânză de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, brânză de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, brânză de vaci 50g (4) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2300
SEMI-SOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixate		Supă de legume 400ml (5), Pui 200g (4), Carne pasăre 90g	Supă legume 400ml (5), Pui 200g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă de legume 400ml (5), Pui 200g (4), Carne pasăre 90g	Brânză de vaci 150g (4), Pui 200g, Ceai 200ml	~2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fiert(2) lapte 200 ml (4)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2200
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză toptă 2 cuburi (4), Ou fiert 1 buc (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Clătită cu gem 90g (1,2,4)	Pui 200g de pui 90g, Puiure de cartofi 250g (4), Salată 70g	~3000

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (nădăle, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Leabara - Antal

Petrescu Monica Dana
Municipalitatea Municipality
Cod 110015

As. dietetică

Victoria Viciu

As. dietetică

Marina

JOI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIM ENT	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)	Ou fiert (2)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui (-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mânăligă 200 g	laurt 2,8% 140g (4)	paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui (-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mânăligă 200 g	telemea nesarată 50 g (4)	paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui (-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mânăligă 200 g		paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui (-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mânăligă 200 g		paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui (-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mânăligă 200 g	telemea nesarată 50 g (4)	Fasole păstăi 250g, Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	telemea nesarată 50 g (4)	-2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Plure de cartofi 250g (4) cu copănel 90 g	telemea nesarată 50 g (4)	paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2499
HEPATIC gastric tbc	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (6) gem 20 g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Plure de cartofi 250g (4) cu copănel de pui 90g	telemea nesarată 50 g (4)	paste biologice 350g (1,2), Ceai 199ml		-2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (6) gem 20 g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Plure de cartofi 250g (4) cu copănel de pui 20 g 349g	telemea nesarată 50 g (4)	paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2800
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g		Bors de cartofi 400ml (5), Plure de cartofi 250g (4), Copănel de pui 90g		paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2600
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	Biscuiți 40g (1)	Supă morcov cu orez 400ml, Pilaș (morcov, telina) 250g, Carne de pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)	telemea nesarată 50 g (4)	orez fiert 250 g + carne de pui fiartă 90 g		-2400
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui (-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mânăligă 200 g		Paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2650
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui 150 g cu mânăligă 200 g		paste biologice 350g (1,2), Ceai 200ml		-2650

CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copol) de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	laurt 2,8% 140g (4)	paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	-2400
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat		Supă de legume 400ml (5), Pui de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pui de cartofi 250g, Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	-2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă de legume (fără cartofioare/paste) 400ml (5), Pui de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	telemea nesărată 50 g (4)	Brânză de vaci 100g (4), Pui de pui 150g, Ceai fără zahăr 200ml	-2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copol) de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	-2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Ciorbă 400ml (5), Ficaței de pui 120g, Pui 200g (4), Salată 70g	Măr	Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	-2300

Declarație privind alergeni - Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1 - Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Tălmăș și produse derivate 6 - Mustar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbăra - Nutriț

As. Jef. Dietetic

Victoria Vireu

As. dietetician

Tania Hara

Alina

pentru
Nu
Cod 110015

SC Euromedical Provider SRL
Sediu: Iași, Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10
CUI: 29914537
Nr. de înmatriculare: J22447/2012

VINERI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLI MENT	PRANZ	SUPL 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Șuncă de pui 30g	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		-3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesărată 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		-2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 100 (4), Ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	bors taranesc de legume 400ml (5), Tocanită de legume 250g cu carne de pui 90g	Telemea nesărată 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	Telemea nesărată 50 g (4)	-2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Mărar	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		
HEPATIC-GASTRIC- TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesărată 50 g(4)	ficatier la gratar 120 g+ pilaf 200g (4) ceai 200 ml		-2500
HEPATIC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesărată 50 g(4)	ficatier la gratar 120 g+ pilaf 200g (4) ceai 200 ml		-2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânză de vaci 50g (4), Ou fierț (2), Biscuit 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Piliat (morcov telina) 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Piliat 250g, Puiură de pui 90g, Ceai fara zahar 200ml, Biscuiti 40g (1)		-2800
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fierț(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2400
CARDIAC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fierț(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2550
CARDIAC TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fierț(2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesărată 50 g(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2450

SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4) mixat Ceai 200ml	Supă de legume 400ml (5), Pure cartofi 250g (4), Carne de pui 90g, Brânza de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Piaț 250g, Carne de pasăre 90g, Brânza de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat	-3300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2) Iaurt 140 g	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Telemea nesarata 50 g(4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpă de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml	-2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânza de vaci 50g (4), Gem 40g , ou fiert(2)	bors iaranesc de legume400ml (5), Piaț 300g, Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăliță 200g (4), Copănel de pui 50g, Ceai 200ml	-2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	Ciorbă 400ml (5), Șnițel de pui 120g (1,2), Cartofi la cuplor 150g, Salată 70g	Eugenie 40g (1,2,4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăliță 200g (4), Copănel de pui 50g, Ceai 200ml	-2300

Declaratie privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 -Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 -Măștiar și produse derivate 7 -Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu umătorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Tăină și produse derivate 6 - Aluștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Săminte de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbăra - Andu

As. Asist. Medicală

Victoria Drenu

As. dietetician

Tăuila Mărcu

Stăucă

Petrescu Mariana Diana
Nursei Autorizată
Cod 110015

SAMBATA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	-	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	piraf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	-	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	piraf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	Sote de legume 200 g + ficatului de pui 150 g+CEAI 200 ML	Telemea NESARATA 50 g (4)	~2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2) lapte 200 ml	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	piraf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		2800

HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatelor de pui 100 g+ CEAI 200 ML	~2500	
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatelor de pui 100 g+ CEAI 200 ML	~2800	
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1)	~2600	
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	-	Supă cu tălței fără sare 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatelor de pui 100 g+ CEAI 200 ML	~2400	
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	-	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatelor de pui 100 g+ CEAI 200 ML	~2650	
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatelor de pui 100 g+ CEAI 200 ML	~2400	
SEMISOLID- PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fiert (2), Brânză vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	-	Supă legume 400ml (5), Piure cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4)		Supă legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300	
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Iaurt 140 g(4) , ou fiert(2)	Brânză vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml	~2800	

HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)	-	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g+ CEAI 200 ML	~2400
MEDICIDIE GARDĂ	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	-	Ciorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpa de pui 90g, Mămăligă 150g	Pilaf cu legume 250g, Parfoale 90g (1,2), Salată 70g	~2300

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

M. Andreea Zabara Mutal

A. de I. I. I. I.

Victoria Vineru

A. dietetician

Ioana Parcu

Stuoni

Petrescu Mariana
Nutritiștii din cadrul
Cod 110015

DUMINICA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	DIMINEAȚA	SUPLIMENT 10	PRÂNZ	supliment 16	cina	SUPLIMENT 22	KCAL
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvușți de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Șuncă de pui 50g	Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Telemea NESARATA 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2700
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvușți de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2600
COMUN DESODAT	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2700
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânza de vaci 50 g(4) Lapte 200ml (4) ou fiert(2)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g	Iaurt 2,8% 140g (4)	~ 2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		

Avizant

Director medical
Dr. Andreea Zaborachita

As. Hyg. Virologie
Viorica Virade

As. dietetică
An. dietetică

Tăuila Marcu

Fluorid

GASTRIC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Purcă de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2400
MEDICI DE GARDĂ	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	-	Ciorbă de pui 400ml (5), Pui de pui la grătar 90g, Pui 250g (4), Salată 70g		Paste cu ton 350g (1,3), Clătită cu gem 90g (1,2,5)	~ 2300
ANTI-DIAREIC	Paine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânză de vaci 50g (4), 1 ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Piat 250g, Carne de pui 90g, Paine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Piat de orez 250g, Carne de pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (2)	~ 2800
RENAL FĂRĂ SARE	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc fără sare 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Purcă de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2500
CARDIAC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Purcă de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2300
CARDIAC TBC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea NESARATĂ 50 g(4)	Purcă de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2800
SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fierț (2), brânză de vaci 50 g(4), mixat, Ceai 200ml	-	Supă de legume 400ml (5), Purcă cartofi 250g (4), Carne pui 90g, brânză de vaci 50 g(4)		Supă de legume 400ml (5), Piat 250g, Carne pasare 90g, Telemea 50 g (4), Ceai 201ml	~ 2400
OPERAȚII	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fierț(2)	Iaurt 140 g(4)	Supă de legume 400ml (5), Pui de pui fierț 90g, Cartofi natur 250g		Telemea NESARATĂ 100 g (4), Pui de pui 90g, Ceai fără zahăr 201ml	~ 2500
HIPERPROTEIC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Purcă de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2500

Declarație privind alergeni: Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1 - Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz, și produse derivate) 2 - Oua și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telina și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuc, etc.) și produse derivate

Președintele
N. Zaborachita
Cod 110015