



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar

Nr.

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI
07. AUG. 2026
INTRARE/IEȘIRE NR. 19924

MENIU SAPTAMANAL

17-23.08.2026

CUI: 29914537

Nr. de înmatriculare: J22/447/2012

SC Euromedical Provider SRL

LUNI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA (KCAL)
COMUN-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4), GEM 20G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	Telemea NESARATA 50 g (4)	Macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
DESODAT-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	IAURT 140 G (4)	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4) GEM 20G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
DIABET	Pâine 200 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), branza de vaci 50 g OU FIERT(2)	IAURT 140G	Borș de sfeclă 400 ml, Fasole păstăi 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	Legume la cuptor 300 g, Carne pui 90 g, Lapte 150 ml (4)	TELEMEA NESARAT A 50 g	~2700
COPIL TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g (4), Lapte 200 ml (4) MOZZARELA 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COPIL 0-1 ANI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g lapte 200 ml(4)	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml		
HEPATIC-GASTRIC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATA 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050

HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,5), Ceai 200 ml	~2800
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) Iate 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50 G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,5), Ceai 200 ml	~2800
MEDIC DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) Iate 200 ml (4) SUNCA DE PUI 50 G		Ciorbă de legume 400 ml (5), Snițel de pui 120 g (1,2), Orez cu legume 250 g (5), Murături 70 g (6)	Eugenie 40 g (1,2,4,8)	Piure de cartofi 200 g (4), Ficăței de pui 120 g, Sălață de varză 70	~3200
ANTIIDIAREIC TIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Friptură de pui 90 g, Orez cu legume 250 g (5), Biscuiți 40 g (1,4,8)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr	~2650
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă fără sare 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml	~2850
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Ceai 200 ml	~2750
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml	~3050
SEMSOLID / PASAT	Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml		Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate)		Supă de legume 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml	~2200
OPERAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 150 g (4) IAUURT 140g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr	~2350

HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4), Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	macaroane cu brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Cei 200 ml				-2900
--------------	---	--	--	--	--	--	-------

Declarație privind alergenii

Preparatele incluse în menținute prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Măști și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Monica
 Nume și Prenume autorizat
 Cod 110015

AVIZAT

Director Medical

Dr. Andreea Dobos Bota

As. St. Cluj

Nicola Vieri

As. St. Cluj

As. dietetică

Tania Nara

Stuare

MARTI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

	DIMINEAȚA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITION ALA (KCAL)
COMMUN - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (1)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză topită 2 cuburi (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3000
COMMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (1)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml		~2800
COMMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml	TELEMEA NESARATĂ 50 g	~2900
DIABET	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), OU FIERȚ (2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g, Napolițane 40 g (1,4,8)	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Tocăniță de legume cu pui 300 g (5), Ceai 200 ml		~3000
COPIL TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3050 kcal
HEPATIC - GASTRIC - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2500
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Pulpa de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr, Biscuiți 40 g (1,4,8)		~2400
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), 1 Ou fiert (2)	Biscuiți 40 g (1,4,8)	Supă de morcov cu orez 400 ml (5), CARNE FIARTĂ de pui 90 g, Orez 250 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), lapte 200 ml OU FIERȚ (2)		Ciorbă de pui fără sare 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	TELEMEA NESARATĂ 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERȚ (2)	Iaurt 140 g 2,8% (4)	Supă de legume 400 ml (5), Pui de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate		Supă de legume 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Carne de pasăre 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml		~2300
SEMI-SOLID - PASAT	Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), 1 Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml						

OPERATI	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Iaurt 140 g	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	TELEMEA NESARATA 50 g (4)	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Cei fără zahăr 200 ml	~2900
HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Cei 200 ml	~2800
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Cei 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) MOZZARELA (50 g)	Ciorbă de pui 400 ml (5), Cartofi copii 250 g, Friptură de pui la grătar 90 g, Murături 70 g	Măr	Șnțel de pui 120 g (1,2), Piure de cartofi 200 g (4), Salată de sfeclă 70 g	~3000
0					

Declarație privind alergenii

Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Sola și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical,

Dr. Andreea Șabara-Mihal

As Asf Uitate,

Violeta Vieru

As dietetician

Tăuța Maru

Ștefan

MERCURI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MID	SUPLIM ENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONA LA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț 1 buc (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Cei Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Cei Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~3000
COMUN	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Cei Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~2500
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Cei Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~2400
DIABET	Pâine 200g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fierț (2) roșii 50 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g pui 90g, Legume la cuplor 200g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Fasole păstăi 250g, Chiftelile 90g (1,2), Mămăligă 200g, Cei 200ml	TELEMEA NESARAT A 50g (4)	~2600
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Ou fierț (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g eugenie 40 g (1,2,4)	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g	TELEMEA NESARATA 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Cei Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~3050
GASTRIC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanei de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Cei 200ml		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Cei 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		~2900

RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Ceai 200ml	-2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Ceai 200ml	-2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Ceai 200ml	-2300
SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixate		Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 200g (4), Carne pasăre 90g	Supă legume 400ml (5), Piaf 200g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml	-2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Brânză de vaci 150g (4), Pulă pui 90g, Ceai fără zahar	-2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fiert(2) lapte 200 ml (4)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftelile 90g (1,2), Ceai 200ml	-2200
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză toptă 2 cuburi (4), Ou fiert 1 buc (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Clătită cu gem 90g (1,2,4)	Pulă de pui 90g, Piure de cartofi 250g (4), Salată 70g	-3000

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Soia și produse derivate 6 - Alușter și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT
Director medical
Dr. Andreea Labara - Antal

Petrescu Mariana
Nuntia
Cod 110015

As. dietetic
Victoria Niviu
H. dietetician
I. Maria Hara

JOI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPPLIM ENT	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)	Ou fiert (2)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	telemea nesarata 50 g (4)	Fasole păstăi 250g, Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	telemea nesarata 50 g (4)	
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Pui de cartofi 250g (4) cu copănel 90 g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2499
HEPATIC gastric tbc	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiti 40g (0) gem 20 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Pui de cartofi 250g (4), copănel de pui 20 g 349g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiti 40g (0) gem 20 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Bors de cartofi 400ml (5), Pui de cartofi 250g (4), copănel de pui 20 g 349g	telemea nesarata 50 g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2500
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g		Copănel de pui 90g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2600
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiti 40g (1)	Biscuiti 40g (1)	Supă morcov cu orez 400ml, Pui (morcov, telina) 250g, Carne de pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)	telemea nesarata 50 g (4)	orez fiert 250 g + carne de pui fiarta 90 g		~2400
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2650
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui 150 g cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		

CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g	Ou fiert (2)	Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (capanel de pui 30 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	-2400	-2300
SEMI-SOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat		Supă de legume 400ml (5), Pui de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pui de cartofi 250g, Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	-2800	
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă de legume (fără cartof/orez/paste) 400ml (5), Pui de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	telemea nesărată 50 g (4)	Brânză de vaci 100g (4), Pui de pui 150g, Ceai fără zahăr 200ml	-2400	
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)		Bors de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (capanel de pui 30 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	-2300	
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Clorhă 400ml (5), Ficăței de pui 120g, Pui 200g (4), Salată 70g	Măr	Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml		

Declarație privind alergenii: Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1 - Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Întin și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbăra - Nutriț

As. Șef Unitate

Victoria Viriu

As. dietetician

Tania Nara

gleau

Petrescu Mihaela Diana
Nutrițist dietetician autorizat
Cod 110015

VINERI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLI MENT	PRANZ	SUPL 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Șuncă de pui 30g	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		-3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 gr(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		-2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânza de vaci 100 (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	bors taranesc de legume 400ml (5), Torcăniță de legume 250g cu carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 gr(4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	Telemea nesarata 50 g (4)	-2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Mărar	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml		-2500
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 gr(4)	ficalei la gratar 120 gr+ pilaf 200g (5) ceai 200 ml		-2800
HEPATIC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 gr(4)	Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf 250g, Puiură de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml, Biscuiti 40g (1)		-2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiti 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf 250g, Puiură de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Brânza de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2400
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2550
CARDIAC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 gr(4)	Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2400
CARDIAC TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Puiure 250g (4), Carne de pui 90g	Telemea nesarata 50 gr(4)	Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml		-2400

SEMI-SOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4) mixat Ceai 200ml	Supă de legume 400ml (5), Pui de pui 250g (4), Carne de pui 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), 250g, Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat	-2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2), iaurt 140 g	Supă de legume (fără cartofiorazpastă) 400ml (5), Pui de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Telemea nesărată 50 g(4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpa de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml	-2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Gem 40g , ou fiert(2)	bors taranesc de legume400ml (5), Pui 300g, Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	-2300
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	Chorba 400ml (5), Sutele de pui 120g (1,2), Cartofi la cupior 150g, Salată 70g	Eugenie 40g (1,2,4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	-2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director Medical

Dr. Andreea Zăbara - Aneta

As. Asist. Dietetică

Victoria Dineu

As. dietetică

Țăruța Maria

Fluorid

Petrescu Mariana
Nursei Medicale Autorizati
Cod 130015

SAMBATA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	-	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	-	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), brânza de vaci 50g (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	Sote de legume 200 g + ficatului de pui 150 g+CEAI 200 ML	Telemea NESARATA 50 g (4)	2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Cei 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		

HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	Telemea 50 g (4)	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2600
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânză de vaci 50g (4), 1 ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pițaf 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pițaf 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1)		~2400
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	-	Supă cu tălței fără sare 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2650
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	-	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g (4)	pițaf cu legume 250 g+ ficatului de pui 100 g+ CEAI 200 ML		~2300
SEMSOLID- PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fierț (2), Brânză vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	-	Supă legume 400ml (5), Piure cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4)		Supă legume 400ml (5), Pițaf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml		~2800
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Iaurt 140 g(4), ou fierț(2)	Brânză vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml		

HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)	-	Supă cu tălței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	piaf cu legume 250 g+ ficat de pui 100 g+ CEAI 200 ML	-2400	~2300
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	-	Ciorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpă de pui 90g, Mămăligă 150g	Pilaf cu legume 250g, Părjoale 90g (1,2), Salată 70g		

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Director medical

Dr. Andreea Zăbăra - Buta

As. Șef Unitate

Victoria Vieru

As. dietetician

Ionela Nancu

Ștefan

Petrescu Nicoleta
Nuntă și Distribuție Autorizată
Cod 110015

DUMINICA

Valorile cantitative prezentate reflecta exclusiv cantitatile finite, determinate la finalul procesului de productie.						
REGIM	DIMINEATA	SUPPLEMENT 10	PRANZ	supliment 16	cina	SUPPLEMENT 22
						KCAL
						~ 3000
COMUN - TBC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	Șuncă de pui 50g	Pure de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2800
DESODAT - TBC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Telemea NESARATA 50 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	Iaurt 2,8%, 140g (4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2700
COMUN	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	-	Pure de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2600
COMUN DESODAT	Paine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g	~ 2700
DIABET	Paine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânza de vaci 50 g(4) Lapte 200ml (4) ou fiert(2)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Iaurt 2,8% 140g (4)	~ 2800
COPIL TBC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăliga 150g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2800
HEPATIC	Paine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Telemea NESARATA 50 g(4)	Pure de cartofi 250 g (4), copanei de pui 90 g finit Ceai 200ml	

Aviz
 Director medical
 Dr. Andreea Dobocan
 A. H. Unitate
 Vidraia Vidraia
 A. dietetică
 Tania Marcu
 Chiriac

GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Puree de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurși de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	-	Clorță de pui 400ml (5), Pulpă de pui la grătar 90g, Puree 250g (4), Sălață 70g		Paste cu ton 350g (1,3), Clătă cu gem 90g (1,2,5)	~ 2300
ANTI-DIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Piat 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Piat de orez 250g, Carne de pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (2)	~ 2500
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2)	-	Borș țărănesc fără sare 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Puree de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2300
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Puree de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2300
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Telemea NESRATA 50 g(4)	Puree de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2800
SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fierț (2), branza de vaci 50 g(4), mixat, Ceai 200ml	-	Supă de legume 400ml (5), Puree cartofi 250g (4), Carne pui 90g, branza de vaci 50 g(4)		Supă de legume 400ml (5), Piat 250g, Carne pasare 90g, Telemea 50 g (4), Ceai 201ml	~ 2400
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fierț(2)	Iaurt 140 g(4)	Supă de legume 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Telemea NESRATA 100 g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 201ml	~ 2500
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Puree de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml	~ 2500

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Ielina și produse derivate 6 - Aluștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Nicoleta
 Numele și prenumele
 Cod 1101015