



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar

Nr. 15.04.2026
17968

MENIU SAPTAMANAL 13.07-19.07.2026

STIINTA CHIMIE DE ALIMENTOLOGIE 1481

LUNI 13.07.2026

regim	DIMINUTATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g, ardei 1/2 buc	crenursti(8)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte -200 ml, eugenii(1,4,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte -200 ml, eugenii(1,4,8), ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
DESODAT(ATELE)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ou fierat 1 buc, ardei 1/2 buc	telemea(4)- 100 g	Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7) D°:fara carne	iaurt(4)- 200 ml	Ostropel de pui(7) cu mamaliga, ceai D°:fara carne, ORA 22:cascaval (4) 100g	
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	crenursti(8)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte -200 ml, eugenii(1,4,8),ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), compot,ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7),compot,ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), omleta sunca si cascaval(1,2,4,5,6,8), ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Cartofi la cuptor cu carne de pasare(7), castraveti in ote, ceai	
ANTI-DIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fierat (1 buc), biscuit(1), banana	TB:telemea(4) 100 g	Supa de morcov cu orez Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuit(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4) 100 g	Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuit(1), ceai Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu 50 g friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), compot, ceai	
FARA LIPIDE	Ceai, paine(1), gem 40 g, biscuit(1), banana		Ciorba de legume(1,7), Paste cu sos(1), compot		Tocanita de cartofi(5,7),compot, ceai	
SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuit(1), ou fierat, branza de vaci(4) (pasate),iaurt(4) OP:ceai, iaurt(4) 200 ml	iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4)- 200 ml	Piaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai OP:Supa de legume(5),iaurt(4), ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi(5,7), compot, eugenii(1,4,8), ceai	

DIABET:200 g paine/zi COPIL 0-1 an:Humana
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGI SI SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU:1,2,4,5,7,8
1 - CEREALE CARE CAUZEAZA ALERGI SI SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
2 - OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 - PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 - LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 - TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 - MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 - PRODUS CONGELAT
8 - SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 - ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit, as. Mareci Tania

AUSAT
Dr. Anghel-Simona
As. St. Unitate
Vidrele Vieni
As. dietetician
Tania Mareci
Tania

MARTI 14.07.2026

REGIM	DIMINENTA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	ou fiert 1 buc	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)	laur(4)- 200 ml, banana	Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml corn(1,4,7,8), ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g, ardei 1/2 buc	ou fiert 1 buc	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)	laur(4)- 200 ml, banana	Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml, corn(1,4,7,8), ceai
COMUN, INSOTITORI	ardei 1/2 buc		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)		Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g, ardei 1/2 buc		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)		Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	ou fiert 1 buc	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Mazare cu ceafa de porc (7) si mamaliguta	laur(4)- 200 ml	Legume mexicane cu pulpa de pasare(4,7)si mamaliga, ceai, ora 22 :cascaval(4)-100 g
COPIL(TB)	100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	ou fiert 1 buc	Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)	laur(4)- 200 ml, banana	Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml corn(1,4,7,8), ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, cascaval(4)- 100 g, iaurt 200 ml(4)	cascaval(4)100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7),banana	laur(4)- 200 ml, banana	Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, cascaval(4)- 100 g, iaurt 200 ml(4)		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7),banana		Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, cascaval(4), ardei 1/2 buc		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7) gogosari in oter		Piaf de orez cu friptura de pasare(7) castraveti in oter, ceai
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1),banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Piaf cu pulpe de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Piaf de orez cu pulpa de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	ou fiert 1 buc	Ciorba de legume (1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g pulpe de pasare(7)	laur(4)- 200 ml, banana	Piaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai
SEMISOLID, D(SS)	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4), ceai Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	laur(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5,7), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(mixate) Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml	laur(4)- 200 ml	Orez, pulpa de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml
FARA LIPIDE	Ceai, paine(1), gem 40 g, biscuiti, banana		Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pasta(7) cu mamaliga,compot		Piaf de orez cu legume(7), biscuiti(1), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1),unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ou 1 buc, ardei 1/2 buc		Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pasta(7) cu mamaliga, banana		Piaf de orez cu legume(7), biscuiti(1), compot, ceai

DIABET:200 g paine/zi

COPIL 0-1 an:Humana

Substantele care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare in meniu sunt:1,2, 4,5,7,8

- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALEGENI:
- 1 - CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(ORZ, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 - 2 - OUA SI PRODUSE DERIVATE
 - 3 - PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 - 4 - LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

Intocmit, as,Mareci Tania

- 5 - TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 - MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 - PRODUS CONGELAT
- 8 - SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 - ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

AVUAT.

Dr. Andreea SINESCU

Dr. Andreea SINESCU

Dr. Andreea SINESCU

Dr. Andreea SINESCU

Dr. Andreea SINESCU

Dr. Andreea SINESCU

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție

REGIM	MD	SUPLIM ENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONA LA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert 1 buc (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3000
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2500
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400
DIABET	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2) roșii 50 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Pulpă pui 90g, Legume la cuptor 200g	Brânză de vaci 50g (4)	Fasole păstăi 250g, Chiflele 90g (1,2), Mămăliga 200g, Ceai 200ml	branza de vaci 50G(4)	~2600
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaș cu carne de pasare 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaș cu carne de pasare 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		~2900
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiflele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400

AUGUST
 Dr. Ruckel Shesler
Lance
 As of visitate,
 Victoria Vinn
 July
 H. diptera
 Tania nana
 (two)

CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2300
SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fierț (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixate		Supă de legume 400ml (5), Piure 400ml (5), Piure cartofi 200g (4), Carne pasăre 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pilaf 200g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300
OPERAȚII	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fierț(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr	~2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fierț(2) lapte 200 ml (4)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2200
MEDICI DE GARDA	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Ou fierț 1 buc (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Clătită cu gem 90g (1,2,4)		Pulpă de pui 90g, Piure de cartofi 250g (4), Salată 70g	~3000

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Îelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Mircea Elena
Nuntia si Pastrucan Autorizat
Cod 110015

Valoriile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție

REGIM	MD	SUPLIM ENT	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	laurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Suncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	branza de vaci 50 g(4)	Fasole păstăi 250g, Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	branza de vaci 50 g	~2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), ou fiert(2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4) cu copănel 90 g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2499
HEPATIC gastric tbc	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g, copanel de pui 90g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 199ml		~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g(4), copanel de pui 20 g 349g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2800
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4), Copănel de pui 90g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml		~2600
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	Biscuiți 40g (1)	Supă morcov cu orez 400ml, Piaf (morcov, telina) 250g, Carne de pasare 90g, Pâine prăjită 200g (1)	branza de vaci 50 g(4)	orez fiert 250 g + carne de pui fiarta 90 g		~2400
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui -(-copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml		~2400

Andjet
br. Andree
Stoichev
Marian
H. St. St.
Mironel
And
H. Diett.
Taru
Mauri
Lucas

CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui 150 g cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2650
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	Iaurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2400
SEMI-SOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat		Supă de legume 400ml (5), Piure de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Piliat cu legume 250g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	~2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)	Iaurt 2,8% 140g (4)	Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci 100g (4), Pulpă de pui 150g, Ceai fără zahăr 200ml	~2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Ciorbă 400ml (5), Ficăței de pui 120g, Piure 200g (4), Salată 70g	Măr	Paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2300

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Seminte de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

ANEXA

Dr. Andreea Ștefănescu

As. St. Nutritivă
Vickielea Vișeu

As. dietetică
Iana Ștefănescu

Petrescu Mircea Diana
Nutritionist dietetician autorizat
Cod 110015

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Șuncă de pui 30g	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceiai 200ml		-3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceiai 200ml		-2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceiai 200ml		-2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceiai 200ml		-2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 100 (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	bors taranesc de legume 400ml (5), Tocăniță de legume 250g cu carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceiai 200ml	branza de vaci	-2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Măr	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceiai 200ml		
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 200g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	branza de vaci 50g (4)	ficatelor la gratar 120 g+ pilat 200g (4) ceai 200 ml		-2500
HEPATIC	Pâine 200g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	ficatelor la gratar 120 g+ pilat 200g (5) ceai 200 ml		-2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceiai 200ml, brsna de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov telina) 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf 250g, Puiupă de pui 90g, Ceiai fără zahăr 200ml, Biscuiți 40g (1)		-2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 200g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceiai 200ml		-2400
CARDIAC	Pâine 200g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceiai 200ml		-2650
CARDIAC TBC	Pâine 200g (1), Ceiai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceiai 200ml		-2400

1. *Andros*
 2. *Andros*
 3. *Andros*
 4. *Andros*
 5. *Andros*
 6. *Andros*
 7. *Andros*
 8. *Andros*
 9. *Andros*
 10. *Andros*

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLI MENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g,	-	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fierț	-	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4) ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	branza de vaci 50g (4)	Sote de legume 200 g + ficatei de pui 150 g	branza de vaci 50g (4)	~2800
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		2800
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fierț (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fierț (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1)		~2600

1834
Dr. Frederic Spence
Albany
Ms. 17.1.26.10
J. C. Smith
His description.
Tough bones
Blood

RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fiert (2)	-	Supă cu tăitei fără sare 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fiert (2)	-	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2650
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2400
SEMSOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fiert (2), Brânză vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	-	Supă legume 400ml (5), Piure cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4)		Supă legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, iaurt 140 g(4), ou fiert(2)	Brânză vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml	~2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)	-	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g		pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	-	Ciorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpă de pui 90g, Mămăligă 150g		Pilaf cu legume 250g, Părjoale 90g (1,2), Salată 70g	~2300

Declarație privind alergenii- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergenii, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 -Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

ANUT

As. Anuței STANESCU

As. St. Stănescu

As. St. Stănescu

St. Stănescu

Petrescu Mihaela Dana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

As. St. Stănescu

DUMINICA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	DIMINEAȚIA	SUPLIMENT 10	PRÂNZ	supliment 16	cina	SUPLIMENT	KCAL
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	Brânză de vaci 50g (4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Șuncă de pui 50g	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Brânză de vaci 50g (4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Iaurt 2,8% 140g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2700
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2600
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50 g(4) Lapte 200ml (4) ou fierț(2)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Brânză de vaci 50g (4)	Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g	Iaurt 2,8% 140g (4)	~ 2700
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Brânză de vaci 50g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Brânză de vaci 50g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2400
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2400
MEDICI DE GARDA	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	-	Ciorbă de pui 400ml (5), Pulpă de pui la grătar 90g, Piure 250g (4), Salată 70g		Paste cu ton 350g (1,3), Clătită cu gem 90g (1,2,5)		~ 2300

Arzut
 Dr. Andreea Popescu
 As. sf. nutriț. Gabriela Vădu
 As. dietetică Ionuț
 Ștefan

ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânza de vacă 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Piat 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)	Supă morcov cu orez 400ml (5), Piat de orez 250g, Carne de pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (2)		~ 2800
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc fără sare 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2500
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2300
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2300
SEMISOLID- PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fiert (2), Brânză de vacă 50g (4), mixat, Ceai 200ml	-	Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 250g (4), Carne pui 90g, Brânză de vacă 50g (4)	Supă de legume 400ml (5), Piat 250g, Carne pasăre 90g, Brânză de vacă 50g (4), Ceai 201ml		~ 2800
OPERAȚII	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vacă 100g (4) ou fiert(2)	iaurt 140 g(4)	Supă de legume 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Brânză de vacă 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 201ml		~ 2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Piure de cartofi 250 g (4) , copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2500

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Miron Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

AVIZAT
Dr. Andreea Stancu
Dr. St. Cluj
Victoria Dierici
Dr. dietetician
Tania Rădu
Jumal