



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar
Nr.

MENIU SAPTAMANAL

27.07-02.08.2026

SC Euromedical Provider SRL

CUI: 29914537
Nr. de înmatriculare:
J22/447/2012

LUNI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONALA
COMUN-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4), GEM 20G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	Telemea 50 g (4)	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
DESODAT-TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50g	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	IAURT 140 G (4)	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~3050
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Mozzarella 50 g (4), Lapte 200 ml (4) GEM 20G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
COMUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40G Lapte 200 ml (4)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml		~2900
DIABET	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), BRANZA DE VACI 50 g (4) OU FIERT(2)	IAURT 140G	Borș de sfeclă 400 ml, Fasole păstăi 250 g, Friptură pui 90 g	BRANZA DE VACI 50 g (4)	Legume la cuptor 300 g, Carne pui 90 g, Lapte 150 ml (4)	BRANZA DE VACI 100G(4)	~2700

COPII TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g (4), Lapte 200 ml (4) MOZZARELA 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	BRANZA DE VACI 50 g (4)	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml	~3050
COPII 0-1 ANI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), GEM 40 g lapte 200 ml(4)	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	Branza de vaci 50 g (4)	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml	
HEPATIC-GASTRIC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	BRANZA DE VACI 50 g (4)	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml	~3050
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g	BRANZA DE VACI 50 g (4)	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml	~2800
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) late 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50 G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură pui 90 g		Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml	~2800
MEDIC DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) late 200 ml (4) SUNCA DE PUI 50 G		Ciorbă de legume 400 ml (5), Șnițel de pui 120 g (1,2), Orez cu legume 250 g (5), Murături 70 g (6)	Eugenie 40 g (1,2,4,8)	Piure de cartofi 200 g (4), Ficăței de pui 120 g, Salată de varză 70	~3200

ANTIDIAREICTIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Friptură de pui 90 g, Orez cu legume 250 g (5), Biscuiți 40 g (1,4,8)	Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2650
RENAL – FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), Brânză de vaci 100 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă fără sare 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~2850
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Ceai 200 ml			~2750
CARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4) lapte 200 ml (4) BRANZA DE VACI 50G	Ou fiert (2)	Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g	Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ceai 200 ml			~3050
SEMISOLID / PASAT	Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml		Supă de legume 400 ml (5), Piure de cartofi 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate)	Supă de legume 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Carne de pui 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) (mixate), Ceai 200 ml			~2200
OPERAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 150 g (4) IAURT 140g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr			~2350

HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 40 g (4), gem 40 g (4), Ou fiert (2)		Borș de sfeclă 400 ml, Cartofi natur 250 g, Friptură de pui 90 g		Budincă cu macaroane și brânză de vaci 400 g (1,2,4), Iaurt 140 g (4), Ceai 200 ml		~2900
Declarație privind alergenii Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de soiană și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate							

AVIZAT

Dr. Andrei Stănescu

[Signature]

5. def. unitate

Victorela Vișnuș

dieta

Tawa Haru

[Signature]

Petrescu Miron Diana
Nutriționist Dietetician Autorizat
Cod 110015

MARTI
Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITION ALA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)	laurt 140 g 2,8	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză topită 2 cuburi (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3200
ESODAT - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	BRANZA DE VACI 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3000
COMUN	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) ou fiert (1)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml		~2800
MUN DESODAT	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 350 g (4), Ceai 200 ml		~2900
DIABET	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8	CIOABA DE PUJ 400 ml (5), Brânză de vaci cu smântână 250 g (4), Friptură de pui 90 g	Brânză de vaci 50 g (4)	Tocăniță de legume cu pui 300 g (5), Ceai 200 ml	BRANZA DE VACI 50G(4)	~3000
COPII TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g, Napolitane 40 g (1,4,8)	BRANZA DE VACI 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~3050 kcal
ITIC - GASTRIC - TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză de vaci 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		
HEPATIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2500
GASTRIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Supă de pui cu orez 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400
NTIDIAREIC	Pâine prăjită 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), 1 Ou fiert (2)	Biscuiți 40 g	Supă de morcov cu orez 400 ml (5), CARNE FIARTA de pui 90 g, Orez 250 g		Supă de morcov cu orez 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Pulpă de pui 90 g, Ceai 200 ml fără zahăr, Biscuiți 40 g (1,4,8)		~2400
L - FĂRĂ SARE	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), lapte 200 ml OU FIERT(2)		Ciorbă de pui fără sare 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
CARDIAC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2300
ARDIAC TBC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)	laurt 140 g 2,8	Ciorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g	Brânză de vaci 50 g (4)	Cartofi gratinați 300 g (4), Eugenie 40 g (1,2,4,8), Ceai 200 ml		~2400

MISOLID - PASAT	Lapte 200 ml (4), Biscuiți 40 g (1,4,8), 1 Ou fiert (2), Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml		Supă de legume 400 ml (5), Pui de pui 250 g (4), Carne de pui 90 g, Brânză de vacii 50 g (4) - mixate		Supă de legume 400 ml (5), Pilaf de orez 250 g, Carne de pasăre 90 g, Brânză de vaci 50 g (4) - mixate, Ceai 200 ml	~2300
OPERATI	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Brânză de vaci 100 g (4), iaurt 140 g		Supă de legume (fără cartofi/orez/paste) 400 ml (5), Pulpă de pui fiartă 90 g, Cartofi natur 250 g	Brânză de vaci 50 g (4)	Brânză de vaci 150 g (4), Pulpă de pui 90 g, Ceai fără zahăr 200 ml	~2900
HIPERPROTEIC	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Brânză de vaci 50 g (4), Lapte 200 ml (4) OU FIERT(2)		Giorbă de pui 400 ml (5), Orez cu legume 250 g (5), Friptură de pui 90 g		Cartofi gratinați 300 g (4), Copănel de pui 90 g, Ceai 200 ml	~2800
DIET DE GARDĂ	Pâine 400 g (1), Ceai 200 ml, Unt 20 g (4), Șuncă de pui 50 g, Lapte 200 ml (4) MOZZARELA (50 G)		Giorbă de pui 400 ml (5), Cartofi copți 250 g, Friptură de pui la grătar 90 g, Murături 70 g (6)	Măr	Șnițel de pui 120 g (1,2), Piure de cartofi 200 g (4), Salată de stefclă 70 g	~3000
0						

iratie privind alergenii

iratele incluse in meniurile prezentate pot contine sau pot intra in contact cu urmatoorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea
umatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care contin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 -
și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Seminte de susan și
se derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Petrescu Miron, Diana
Nurse Psiholog
Cod 110015

AVIZAT

r. Andrei Stănescu

Sej. crizitate
Victoria Vieu

dietetician
Iulia Năru
Iulia

MIERCURI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIM ENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22	VALOARE NUTRITIONA LA (KCAL)
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert 1 buc (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3200
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3000
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2500
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2)		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400
DIABET	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), Ou fiert (2) rosii 50 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Pulpă pui 90g, Legume la cuptor 200g	Brânză de vaci 50g (4)	Fasole păstăi 250g, Chiftele 90g (1,2), Mămăliga 200g, Ceai 200ml	branza de vaci 50g(4)	~2600
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
HEPATIC- GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Lapte 200ml (4), gem 40 g	laurt 2,8% 140g (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, brânza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~3050
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, brânza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, brânza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf cu carne de pasăre 300g, Pâine prăjită 200g (1), Biscuiți 40g (1)		~2500
RENAL FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, brânza de vaci 50g (4) lapte 200 ml		Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml		~2400

CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2400
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, branza de vaci 50g (4) lapte 200 ml	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2300
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixate	Supă de legume 400ml (5), Piure de cartofi 200g (4), Carne pasăre 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pilaf 200g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300
OPERAȚII	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr	~2400
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4), Gem 40g, ou fiert(2) lapte 200 ml (4)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), ghiveci de legume 250 g copanel de pui 90g		Paste cu sos tomat și legume 250g (1,2), Chiftele 90g (1,2), Ceai 200ml	~2200
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4), Ou fiert 1 buc (2)	Ciorbă de perișoare 400ml (1,2,5), Orez cu legume 250g, Șnițel de pui 120g (1,2), Salată 70g, Clătită cu gem 90g (1,2,4)		Pulpă de pui 90g, Piure de cartofi 250g (4), Salată 70g	~3000

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Sola și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AUZAT

Dr. Andrei Stănescu

[Signature]

As. Sif Elisabeta

Nichola Vieru

As. dietetician

Tania Nara

[Signature]

Petrescu Mircea Diana
Nutriționiștii Dietetici Autorizati
Cod 110015

JOI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIM ENT	PRANZ	ORA 16.00	CINA	ORA 22
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	laurt 2,8% 140g (4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g	branza de vaci 50 g(4)	Fasole păstăi 250g, Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	branza de vaci 50 ~2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), ou fiert(2), Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), Piure de cartofi 250g (4) cu copănel 90 g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	
HEPATIC gastric tbc	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g, copănel de pui 90g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 199ml	~2499
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Biscuiți 40g (0) gem 20 g	laurt 2,8% 140g (4)	Borș de cartofi 400ml (5), piure de cartofi 250g(4), copănel de pui 20 g 349g	branza de vaci 50 g(4)	paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2500
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Copănel de pui 90g		paste bologneze 350g (1,2), Ceai 200ml	~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	Biscuiți 40g (1)	Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov, telina) 250g, Carne de pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)	branza de vaci 50 g(4)	orez fiert 250 g + carne de pui fiarta 90 g	~2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăligă 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	~2400

CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 20g		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui 150 g cu mămăliga 200 g		paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	~2650
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 50g (4), Gem 40g	Ou fiert (2)	Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăliga 200 g	laurt 2,8% 140g (4)	paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	~2400
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat		Supă de legume 400ml (5), Piure de cartofi 200g (4), Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pilaf cu legume 250g, Carne pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	~2300
OPERATI	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă de legume (fără cartofioare/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci 100g (4), Pulpă de pui 150g, Ceai fără zahăr 200ml	~2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 40g (4), Brânză de vaci 100g (4), Gem 20g ou fiert (2)		Borș de cartofi 400ml (5), Ostropel de pui - (copanel de pui 90 g + sos 60 g) cu mămăliga 200 g		Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	~2400
MEDICI DE GARDA	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 50g (4), Șuncă presată 50g, Lapte 200ml (4)		Clorbă 400ml (5), Ficăței de pui 120g, Piure 200g (4), Salată 70g	Măr	Paste bolognese 350g (1,2), Ceai 200ml	~2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Telină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Dr. Andrei Stănculescu

As. def. eluitate
Victoria Vieru

As. dietetician

Tania Maru

Tania Maru

Petrescu Mirza Diana
Nuntia si Dictionar Autorizat
Cod 110015

VINERI

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Șuncă de pui 30g	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	~2500
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml	~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml	~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 100 (4), Ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	bors taranesc de legume 400ml (5), Tocăniță de legume 250g cu carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	branza de vaci ~2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Măr	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	branza de vaci 50g (4)	ficatetei la gratar 120 g+ pilaf 200g (4) ceai 200 ml	~2500
HEPATIC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	ficatetei la gratar 120 g+ pilaf 200g (5) ceai 200 ml	~2800
ANTIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), Ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf (morcov telina) 250g, Carne de pui 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml, Pilaf 250g, Pulpă de pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml, Biscuiți 40g (1)	~2600
RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml	~2400
CARDIAC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)		Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g		Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml	~2550
CARDIAC TBC	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză de vaci 100g (4) gem 20g ou fiert(2)	laurt 2,8% 140g (4)	Bors taranesc de legume 400ml (5), Piure 250g (4), Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Brânză de vaci(100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Ceai 200ml	~2400

SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuți 40g (1), Ou fiert (2), Brânză de vaci 50g (4) mixat Ceai 200ml		Supă de legume 400ml (5), Piure cartofi 250g (4), Carne de pui 90g, Brânză de vaci 50g (4) mixat		Supă de legume 400ml (5), Pilaș 250g, Carne de pasăre 90g, Brânză de vaci 50g (4), Ceai 200ml mixat	-2300
OPERAȚII	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Brânză de vaci 100g (4) ou fiert(2) iaurt 140 g		Supă de legume (fără cartof/orez/paste) 400ml (5), Pulpă de pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g		Brânză de vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai fără zahăr 200ml	-2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânză de vaci 50g (4), Gem 40g , ou fiert(2)		bors taranesc de legume 400ml (5), Pilaș 300g, Carne de pui 90g		Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	-2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert (2)		Ciorbă 400ml (5), Șnițel de pui 120g (1,2), Cartofi la cuptor 150g, Salată 70g	Eugenie 40g (1,2,4)	Brânză de vaci (100 g) cu smântână(50 g) și mămăligă 200g (4), Copănel de pui 90g, Ceai 200ml	-2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

Avizat

Dr. Budni Stănescu

[Signature]

As. Sif Unitate

Nichola Vieru

[Signature]

K. dietetician

Tania Nara

[Signature]

Petrescu Miron Diana
Numărul de înregistrare Autorizat
Cod 110015

SAMBATA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	MD	SUPLIMENT	ORA 10	PRÂNZ	CINA	ORA 22
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~3000
DESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g,	-	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2800
COMUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 40g, Lapte 200ml (4) ou fiert	-	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2800
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), branza de vaci 50g (4) ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	branza de vaci 50g (4)	Sote de legume 200 g + ficatei de pui 150 g	branza de vaci ~2800
COPII TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2) lapte 200 ml	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	2800
HEPATIC-GASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2500
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g , ou fiert (2)	laurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăitei 400ml (1,2,5), Cartofi natur 250g, Carne pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2800
ANTIIDIAREIC	Pâine prăjită 400g (1), Ceai 200ml, branza de vaci 50g (4), 1 ou fiert (2), Biscuiți 40g (1)	-	Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Pâine prăjită 200g (1)		Supă morcov cu orez 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pui 90g, Ceai 200ml, Biscuiți 40g (1)	~2600

RENAL - FĂRĂ SARE	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fiert (2)	-	Supă cu tăiței fără sare 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2400
CARDIAC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fiert (2)	-	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2650
CARDIAC TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20 g, ou fiert (2)	iaurt 2,8% 140g (4)	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	branza de vaci 50g (4)	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2400
SEMISOLID-PASAT	Lapte 200ml (4), Biscuiți 40g (1), 1 ou fiert (2), Brânză vaci 50g (4), mixat Ceai 200ml	-	Supă legume 400ml (5), Piure cartofi 250g, Carne pui 90g, Brânză vaci 50g (4)	-	Supă legume 400ml (5), Pilaf 250g, Carne pasăre 90g, Brânză vaci 50g (4), Ceai 200ml	~2300
OPERAȚII	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, iaurt 140 g(4), ou fiert(2)	Brânză vaci 50g (4)	Supă legume 400ml (5), Pulpă pui fiartă 90g, Cartofi natur 250g	-	Brânză vaci 150g (4), Pulpă pui 90g, Ceai 200ml	~2800
HIPERPROTEIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Gem 20g, Brânză vaci 50g (4), 1 ou fiert (2)	-	Supă cu tăiței 400ml (1,2,5), Mazăre 250g, Copănel de pui 90g	-	pilaf cu legume 250 g+ ficatei de pui 100 g	~2400
MEDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Brânză topită 2 cuburi (4,8), Gem 20g, Lapte 200ml (4)	-	Ciorbă de cartofi 400ml (5), Păstăi 200g, Pulpă de pui 90g, Mămăligă 150g	-	Pilaf cu legume 250g, Părjoale 90g (1,2), Salată 70g	~2300

Declarație privind alergeni- Preparatele incluse în meniurile prezentate pot conține sau pot intra în contact cu următorii alergeni, conform prevederilor Regulamentului (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare: 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, ovăz și produse derivate) 2 - Ouă și produse derivate 3 - Pește și produse derivate 4 - Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 5 - Țelină și produse derivate 6 - Muștar și produse derivate 7 - Produs congelat 8 - Soia și produse derivate 9 - Semințe de susan și produse derivate 10 - Lupin și produse derivate 11 - Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune, nuci, etc.) și produse derivate

AVIZAT

Dr. Andrei Stănescu

[Signature]

As. Inf. Unitate

Victoria Viorica

As. dietetician

Tonia Horoi

Petrescu Mircea Dana
Nutritionist Dietetician Autorizat
Cod 110015

DUMINICA

Valorile cantitative prezentate reflectă exclusiv cantitățile finite, determinate la finalul procesului de producție.

REGIM	DIMINEATA	SUPLIMENT 10	PRÂNZ	supliment 16	cina	SUPLIMENT	KCAL
COMUN - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	Brânză de vaci 50g (4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Șuncă de pui 50g	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 3000
ESODAT - TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	Brânză de vaci 50g (4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	iaurt 2,8% 140g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
COMUN	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) gem 40 g	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2700
MUN DESODAT	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g		Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2600
DIABET	Pâine 200g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), brânza de vaci 50 g (4) Lapte 200ml (4) ou fierț(2)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Brânză de vaci 50g (4)	Tocăniță de legume fără cartofi(250 g) cu carne de pui 90g	iaurt 2,8% 140g (4)	~ 2700
COPIL TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Brânză de vaci 50g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
HEPATIC-ASTRIC-TBC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Sarmale cu carne de pui 150g (1), Mămăligă 150g	Brânză de vaci 50g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		
HEPATIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	iaurt 140 g(4)	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g	Brânză de vaci 50g (4)	Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2800
GASTRIC	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), gem 20g (4), 1 ou (2), Lapte 200ml (4)	-	Borș țărănesc 400ml (5), Orez cu legume 250g, Carne de pui 90g		Piure de cartofi 250 g (4), copanel de pui 90 g finit Ceai 200ml		~ 2400
EDICI DE GARDĂ	Pâine 400g (1), Ceai 200ml, Unt 20g (4), Crenvurști de pui 50g, Lapte 200ml (4) ou fierț (2)	-	Ciorbă de pui 400ml (5), Pulpă de pui la grătar 90g, Piure 250g (4), Salată 70g		Paste cu ton 350g (1.3), Clătită cu gem 90g (1.2.5)		~ 2300