



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar

Nr.

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE IAȘI
02. APR. 2026
INTRARE/IEȘIRE Nr. 8743

MENIU SAPTAMANAL

06.04-12.04.2026

REGIM	DIMINUATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g	cascaval(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte-200 ml, eugenil(1,4,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g	cascaval(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte-200 ml, eugenil(1,4,8), ceai	
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g,		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenil(1,4,8), ceai	
DESODAT(ALTELE)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, , gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenil(1,4,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7) D®:fara carne	iaurt(4)- 200 ml,	Ostropel de pul(7) cu mamaliga, ceai D®:fara carne	Cas-caval 100g(4)
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ardei 1/2 buc, gem 40 g	cascaval(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte-200 ml, eugenil(1,4,8),ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml	cascaval(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), eugenil(1,4,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), eugenil(1,4,8), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascaval(1,2,4,5,6,8)		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Cartofi la cuptor cu carne de pasare(7), salata de varza, ceai	
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert (1 buc), biscuit(1), banana 1 buc	TB:telemea(4) 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuit(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuit(1), ceai R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g,	cascaval(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu 50 g friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), eugenil(1,4,8), ceai	
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g,, gem 40 g, biscuit(1), banana 1 buc		Ciorba de legume(1,7), Paste cu sos(1), compot		Tocanita de cartofi(5,7), compot, ceai	

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert 1 buc, branza de vaci(4) (pasate), iaurt(4) Op:ceai, iaurt(4)-200 ml	iaurt(4) - 200 ml	Supa de legume(5), puree de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4) - 200 ml	Pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	cascaval(4) - 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga	iaurt(4) - 200 ml , banana	Tocanita de cartofi(5,7), compot, eugenii(1,4,8), ceai
DIABET : 200 g paine/zi: COP II 0-1 an:Humana					

Intocmit, as. Marcei Tania

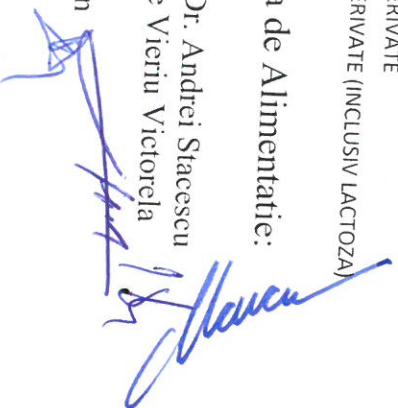


- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENUU SUNT:1,2,4,5,7, 8**
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
 7 – PRODUS CONGELAT
 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4)- 2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)- 200 ml, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)- 100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)-200 ml, ceai
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)- 100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7), malmaliga D®:fara carne	iaurt(4) ml	Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu malmaliga, ceai D®:fara carne
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4)- 2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7)	iaurt(4) ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte cu cereale(1,4,8,9), ceai
HEPATIC, GAS-TRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml	cascaval(4)- 100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7)	iaurt(4) ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml		Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7), gogosari in otet		Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu malmaliga, ceai
Fara lipide	Ceai, paine, biscuiti(1), mar, gem 40g		Bors de stecla rosie(1,5,7), Tocanita de cartofi(5,7), compot, biscuiti(1)		Piaf cu legume(7) , biscuiti(1), compot
POST	Ceai, paine(1), pate vegetala(1,5,8) 120 g, ardei 1/2 buc, biscuiti(1), banana		Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez(7) gogosari in otet		Piaf cu legume(7), biscuiti(1), compot
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4)- 100 g	Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne

RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de seclia rosie(1,5,7) Piaf de orez cu 50 g carne de pasare(4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de seclia rosie(1,5,7), Cartofii la cuptor, biscuiti(1), compot		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt (4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	TB:iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), piaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml	

DIABET : 200 g paine/zi

Copii 0-1 an::Humana

Intocmit,
as.Mareci
Tania



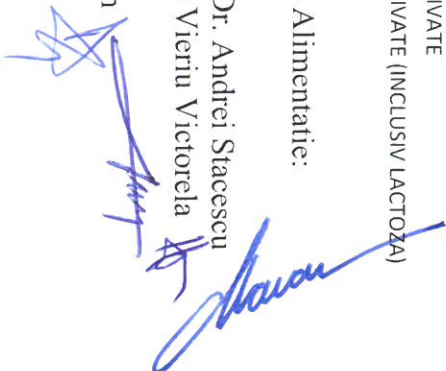
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1, 2, 4, 5, 7, 8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(ORZ, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieri Victoria
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), malmaliga, mar	iaurt(4)- 200 ml	Legume mexicane(7) cu friptura de pasare(7) si malmaliga, ceai D®:fara carne, ora 22:cascaval(4)-100 g	iaurt(4)-200 ml
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu friptura de pasare(7), lapte-200 ml, cereale(1,4,8,9)-50 g, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g, G:laurt 200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana	iaurt(4)- 200 ml	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g, H:rosii 100 g, G:laurt 200 ml		Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g, cascaval(4)-100 g,		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), malmaliga, mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuit(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuit(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuit(1), ceai R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g,	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu 50 g carne de pasare(7),banana	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), salata de varza, ceai	

POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-100g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,(5,7), Fasole pastai(7)cu mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza, biscuiti(1), compot	
Fara gluten/lactoza	Ceai, gem-40 g, ou fiert, rosii		Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza ,compot, ceai	

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti,(8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza top-ita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7),, ceai
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti,(8)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7),, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7),, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris (1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7), mamaliga D®.fara carne	iaurt(4)- 200 ml	Mazare cu friptura de pasare(7), mamaliga, ceai , ora 22:cas-caval(4):100 g
COPII	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti,(8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza top-ita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7),cereale(1,2,4,9), lapte-200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7),, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), crenvursti(8)- 100 g, branza topita(4)- 2 buc, ou fiert 1 buc, ardei 1/ 2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai

ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne(7)	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) (R, Cd:50 g carne), ceai de menta
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu 50 g friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), , ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert,branza de vaci(4), iaurt(4)- 200 ml (pasate), Op:Ceai, iaurt(4)- 1buc	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceaiOp:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc
POST	Ceai, paine(1),pate vegetal(100 g), ardei 1/2, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de cartofi (7), Spaghete cu sos(1), compot		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), compot, ceai
DE POST	Ceai, paine(1),biscuiti(1),gem 40g,pate vegetal,rosii100g		Supa de legume(1,5) ,pilaf cu legume ,compot		Salata orientala(5,7)eugenii(1,4,8), compot
OVO-LACTO-VEGETAR- IAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si (4,) si mamaliga		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), ceai

DIABET: 200 g
paine/ zi

Copii 0-1 an.:Humana

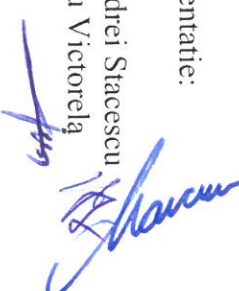
Intocmit,
as.
Mareci
Tania

- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 - 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 - 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 - 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieriu Victorela
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, cascaval (4)- 100 g, pate vegetala(1,5,8) 50 g, ardei 70 g	ou fiert 1 buc	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)	telemea(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, gem 40 g cascaval (4)- 100 g, ardei 70 g	ou fiert 1 buc	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)	telemea(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
COMUN , INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, cascaval (4)- 100 g, pate vegetala(1,5,8) 50 g, ardei 70 g		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, gem 40 g cascaval (4)- 100 g, ardei 70 g		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 70 g	ou fiert 1 buc	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), mama-liga D°:fara carne	telemea(4)- 100 g	Fasole pastai cu friptura de pasare(7) si mamaliga, ceai D°:fara carne, ora:22 iaurt(4)- 200 ml
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, cascaval (4)- 100 g, gem 40 g, lapte(4)- 250 ml	ou fiert 1 buc	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7)	telemea(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4) 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7)	telemea(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4) 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) si mamaliga		Pilaf cu friptura de pasare(7) si salata de varza, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascaval, ardei 70 g		Supa de legume Piure de cartofi cu carne de pasare		Fasole pastai cu carne de pasare, ceai
PANCREATITA	Ceai, paine, paine prajita, biscuiti, gem(100 g), banana		Ciorba de legume(1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g carne de pasare(7)	TB:Telemea(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4) 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), piept de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume,iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf cu pulpe de pasare, branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(1,5), iaurt(4)-200 ml
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml			

ANTI-DIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB: Telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilat cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cdt: 50 g carne	TB: Telemea(4)- 100 g	Pilat cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cdt: 50 g carne
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Lapte, ceai, paine(1), unt(4) 40 g, telemea(4) 100 g, pate vegetal(1,6,8)-120g, rosii 100 g	TB: iaurt(4) 200 ml	Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, compot	telemea(4)- 100 g	Budincea de macaroane cu branza(1,2,4) , iaurt(4) 200 ml , ceai
POST	Ceai, paine(1) gem-40 g, biscuiti(1), mar, pate vegetal(1,5,8)		Ciorba de legume(7) Mancarica de varza(7), mamaliga		Spaghete cu sos(1), compot, biscuiti(1), ceai

DIABET: 200 g paine/ zi Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



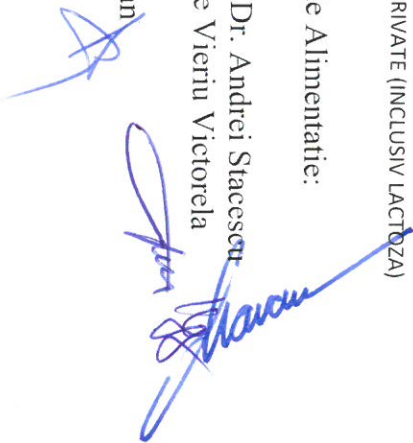
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(IGRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieriu Victorela
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristian



Regim	DIMINEAȚA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata (1,2,4,5,6,8)- 100 g, lapte-200 ml	iaurt(4)- 200 ml, banana 1 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4) si Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	cascaval(4)-100 g	Pilaf cu friptura de pasare(5,7), croissant(1,4,8),ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g, lapte-200 ml	iaurt(4)- 200 ml, banana 1 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	cascaval(4)-100 g	Pilaf cu friptura de pasare(5,7), croissant(1,4,8),ceai
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata (1,2,4,5,6,8)- 100 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Pilaf cu friptura de pasare(5,7), croissant(1,4,8),ceai
DESODAT(ALTELE)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g telemea(4)-100 g, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Pilaf cu friptura de pasare(5,7), croissant(1,4,8),ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascavall(4)-100 g, telemea(4)-100 g	iaurt(4)- 200 ml	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7) D°:fara carne	cascaval(4)-100 g	Legume mexicane cu friptura de pasare(7) cu mamaliga, ceai D°:fara carne, ORA 22:telemea(4)-100 g
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata (1,2,4,5,6,8)- 100 g, lapte 200 ml	iaurt(4)- 200 ml, banana 1 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	cascaval(4)-100 g	Pilaf cu friptura de pasare(5,7), croissant(1,4,8),ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g	iaurt(4)- 200 ml, banana 1 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)	cascaval(4)-100 g	Pilaf cu friptura de pasare(5,7), compot(1,4,8),ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)		Pilaf cu friptura de pasare(5,7), compot(1,4,8),ceai
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascavall(1,2,4,5,6,8), iaurt(4) 200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Pilaf cu friptura de pasare(7),cass-traveti in otet, ceai
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita, ou fiert (1 buc), biscuiti	TB:telemea(4) 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g	iaurt(4)- 200 ml, banana 1 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu 50 g friptura de pasare(7) Ciorba de legume(fara grasimi)(7) Fasole pastail(7)cu mamaliga	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu 50 g carne de pasare(5,7)compot, ceai
FARA LIPIDE	Ceai, paine, biscuiti, gem, mar				Tocanita de cartofi(7) compot, biscuiti(1)
POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-120g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1)		Ciorba de legume(1,7), Paste cu sos(1), compot		Pilaf cu legume(5,7),compot, ceai

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4) (pasate), iaurt(4) OP:ceai, iaurt(4)- 200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasarel(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4)- 200 ml,	Pilat, carne de pasarel(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai OP:Supa de legume, iaurt(4), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, lapte 200 ml	iaurt(4)- 200 ml , banana 1 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga	TB: telemea(4) 100 g	Pilaf cu legume(5,7), compot, eugenii(1,4,8), ceai

DIABET:200 g paine/zi COPIL 0-1 an:Humana

Intocmit,
as.

Mareci

Tania

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENU SUNT:1, 2, 4, 5, 7, 8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieri Victoria
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristian

DUMINICA 12.04.2026

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, crenvursti (8)100 g, ou fiert 1 buc, cozonac(1,2,4,8,9), lapte(4) 200 ml	pasta de branza(4)100g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7), salata de varza	iaurt(4) 200 ml	Ceafa de porc(7) la cuptor cu mamaliga si telemea(4) , ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ou fiert 1 buc, cozonac(1,2,4,8,9), lapte(4) 200 ml	pasta de branza(4)100g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7), salata de varza	iaurt(4) 200 ml	Ceafa de porc(7) la cuptor cu mamaliga si telemea(4) , ceai
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, crenvursti (8)100 g, ou fiert 1 buc, cozonac(1,2,4,8,9), lapte(4) 200 ml		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7), salata de varza		Ceafa de porc(7) la cuptor cu mamaliga si telemea(4) , ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ou fiert 1 buc, cozonac(1,2,4,8,9), lapte(4) 200 ml		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Fasole pastai cu friptura de pasare(7), mama-liga	iaurt(4) 200 ml	Pulpa de pasare la cuptor(7) cu mamaliga si telemea(4) , ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ou fiert 1 buc(4)-100 g, rosii 100 g	pasta de branza(4)100g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7), salata de varza	iaurt(4) 200 ml	Pulpa de pasare la cuptor(7) cu mamaliga si telemea(4) , ceai
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, crenvursti (8)100 g, ou fiert 1 buc, cozonac(1,2,4,8,9), lapte(4) 200 ml	pasta de branza(4)100g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7)	iaurt(4) 200 ml	Pulpa de pasare la cuptor(7) cu mamaliga si telemea(4) , ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, cascaval(4)-100 g, banana	pasta de branza(4)100g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7)	iaurt(4) 200 ml	Pulpa de pasare la cuptor(7) cu mamaliga si telemea(4) , ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, cascaval(4)-100 g, banana		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7)		Pulpa de pasare la cuptor(7) cu mamaliga si telemea(4) , ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, crenvursti (8)100 g ou fiert 1 buc, cozonac(1,2,4,8,9), lapte(4) 200 ml		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7), salata de varza		Ceafa de porc(7) la cuptor cu mamaliga si telemea(4) , ceai
OPERATI	Ceai, iaurt		Supa de legume, iaurt		Ceai, iaurt
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuit(1), banana 1 buc	TB:telemea(4) 100 g	Supa de morcov cu orez Pilat cu carne de pasare(7), paine(1) prajita, biscuit(1) Cd:50 g carne(7)	TB:telemea(4) 100 g	Pilat cu carne de pasare(7), paine(1) prajita, biscuit(1) R, Cd:50 g carne(7)
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, cascaval(4)-100 g, banana		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartof(4) cu friptura de pasare(7), salata de varza		Carne de pasare la cuptor(7) cu mamaliga si telemea(4) , ceai

FARA LACTOZA	Ceai: paine(1), ou fiert 1 buc , rosii, gem 40 g, biscuit(1), banana		Cartofi fierti cu carne de pasare , salata de varza		Orez cu legume(7) si carne de pasare , biscuit(1), compot	
SEMISOLID	Lapte, biscuit(1), ou fiert, branza de vac(4)(pasate), ceai, iaurt(4)-200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(5,7), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vac(4)-pasate Op:Supa de legume(5,7), iaurt(4)	iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(5,7), piraf, carne de pasare(7), branza de vac(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(5,7), iaurt(4)-200 ml	

DIABET: 200 g paine/ zi

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU:1,2,4,5,7,8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(IGRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stasescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian

In-
tocmit,
as.Mare
ci Tania