



ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro

Bloc alimentar

Nr. 8200 / 27.03.2026

MENIU SAPTAMANAL
30.03-05.04.2026

Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Iasi

LUNI 30.03.2026

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte-200 ml, eugenii(1,4,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte-200 ml, eugenii(1,4,8), ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g,		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
DESODAT(ALTELE)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, , gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7) D°:fara carne	iaurt(4)- 200 ml, banana	Ostropel de puil(7) cu mamaliga, ceai D°:fara carne	iaurt(4)- 200 ml
COPIII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, ardei 1/2 buc, gem 40 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte-200 ml, eugenii(1,4,8),ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascaval(1,2,4,5,6,8)		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Cartofi la cuptor cu carne de pasare(7), salata de varza, ceai	
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert (1 buc), biscuitii(1), banana 1 buc	TB:telemea(4) 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuitii(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuitii(1), ceai R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g,		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu 50 g friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g, gem 40 g, biscuitii(1), banana 1 buc	TB:telemea(4) 100 g	Ciorba de legume(1,7), Paste cu sos(1), compot		Tocanita de cartofi(5,7), compot, ceai	

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert 1 buc, branza de vaci(4) (pasate), iaurt(4) OP:ceai, iaurt(4)-200 ml	iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4) - 200 ml	Pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	TB:telemea(4) 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si marmaliga	iaurt(4) - 200 ml, banana	Tocanita de cartofi(5,7), compot, eugeniil(1,4,8), ceai

DIABET : 200 g paine/zi: COPII 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Marcei Tania
Marcia Tania

- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7, 8**
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
 7 – PRODUS CONGELAT
 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g.	pate de ficat 50 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza	laurt(4) - 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml, corn(1,4,7,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g,	cascaval(4) 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza	laurt(4) - 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml, corn(1,4,7,8), ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g,		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g,		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4) - 100 g,	cascaval(4) 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Fasole pastai cu ceafa de porc (7) si mamaliguta	laurt(4) - 200 ml	Legume mexicane cu pulpa de pasare(4,7)si mamaliga, ceai	cascaval(4) -100 g
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g,	pate de ficat 50 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7), salata de varza	laurt(4) - 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml corn(1,4,7,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) - 100 g, iaurt 200 ml(4)	cascaval(4) 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)	laurt(4) - 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) - 100 g, iaurt 200 ml(4)		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)		Pilaf de orez cu friptura de pasare(7),castraveti in otet, ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, crenvursti(8)-100 g, branza topita(4) - 2 buc,		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:branza de vaci(4) - 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu pulpe de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:branza de vaci(4) - 100 g	Pilaf de orez cu pulpa de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) - 100 g,	cascaval(4) 100 g	Ciorba de legume (1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g pulpe de pasare(7), salata de varza	laurt(4) - 200 ml, banana	Pilaf de orez cu 50 g pulpa de pasare(7), compot, ceai	
SEMI SOLID; D(SS)	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4), ceai Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	laurt(4) - 200 ml	Supa de legume(1,5,7), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(mixate) Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml	laurt(4) - 200 ml	Orez, pulpa de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml	

POST	Ceai, paine(1), pate vegetali(1,6,8), gem 40 g		Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pastai(7) cu mamaliga, banana Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pastai(7) cu mamaliga, banana		Pilaf de orez cu legume(7), compot, biscuiti(1), ceai Pilaf de orez cu legume(7), biscuiti(1), compot, ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1),unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc,					
DIABET : 200 g paine/zi: COP II 0-1 an:Humana						

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENUU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieriu Victorela
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristian



Intocmit, as. Mar&ci Tania

	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4)-2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) 200 ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)- 200 ml, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval (4)-100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) 200 ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)-200 ml, ceai	
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval (4)-100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7) mamaliga D°:fara carne	iaurt(4) 200 ml	Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai D°:fara carne	iaurt(4)-200 ml
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4)-2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare(4,7)	iaurt(4) 200 ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte cu cereale(1,4,8,9), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml	cascaval(4)-100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare(4,7)	iaurt(4) 200 ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml		Bors de secla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare(4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc ,sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100g, , cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare(4,7), gogosari in otet		Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu 50 g carne de pasare(4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7), Cartofi la cuptor,biscuiti(1),compot		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate) , iaurt (4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofil(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml
-----------	--	-----------------	---	-----------------	--

DIABET: 200 g paine/zi

Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as, Mareci
Tania

Tania

- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9**
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 - 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 - 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 - 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radautean(1,2,4,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte 200 ml, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radautean(1,2,4,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte 200 ml, ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g		Ciorba radautean(1,2,4,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g,		Ciorba radautean(1,2,4,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100g, telemea(4)- 100 g,	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(1,5,7) Varza cu carne de pasare si mamaliga(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Legume mexicane cu carne de pasare(7) cu mamaliga, ceai	telemea(4) 100 g
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g,	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte 200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), H:mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml		Supa de pasare(1,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), H:mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, branza topita(4)- 2 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8),		Ciorba radautean(1,2,4,5,7) Piaf cu friptura de pasare(7), castraveti in otel, mar 1 buc		Cartofi la cuptor cu friptura de pasare(7), salata de varza, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne	TB:Telemea(4)-100 g	Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g,		Supa de legume(1,5) Piaf cu 50 g friptura de pasare(7), mar		Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), ceai	
SEMI SOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate),laurt(4)- 200 ml Op:ceai ,laurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(7), piaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), Op:supa, ,laurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(7), piure(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:supa, laurt(4)- 200 ml	

POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g, gem 40 g, biscuit(1)		Supa de legume(5,7), piraf cu legume (7)si castraveti in otet, mar		Tocanita de cartofi(5,7), biscuit(1), compot
OVO-LACTO-VEGETARIAN(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, 1 ou fiert,	Iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(5,7), piraf cu legume (7)si castraveti in otet, mar	cascaval(4)- 100g	Tocanita de cartofi(5,7), compot, biscuit(1), ceai
DIABET: 200 g paine/ zi	Copii 0-1 an:Humana				

Intocmit, as. Mirela Tania

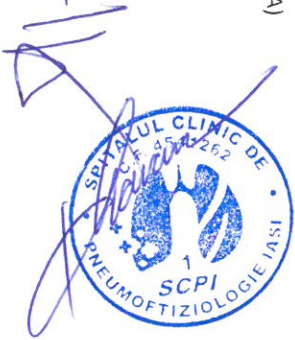


- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENU SUNT:1,2,4,5,7**
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(IGRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 - 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 - 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 - 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvrusti(8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvrusti(8)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7), mamaliga D®:fara carne	iaurt(4)- 200 ml	Fasole pastai cu friptura de pasare(7), mamaliga, ceai , ora 22:cascaval(4):100 g
COPII	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvrusti(8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), cereale(1,2,4)lapte-200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), crenvrusti(8)- 100 g, branza topita(4)- 2 buc, ou fiert 1 buc, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
ANTIIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4) -100 g	Supa de morcov cu orez Pilaif cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne(7)	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaif cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) (R, Cd:50 g carne), ceai de menta

RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu 50 g friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), compot, ceai	
SEMI-SOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4), iaurt(4)- 200 ml (pasate), Op:Ceai, iaurt(4)- 1buc	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc	iaurt(4) - 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceaiOp:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc	
POST	Ceai, paine(1), gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de cartofi (7), Spaghete cu sos(1), compot		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), compot, ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telmea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si (4) si mamaliga		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), ceai	
DIABET: 200 g paine/ zi	Copii 0-1 an:Humana					

Intocmit, as. Marci Tania

Marcia Tania

- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILOR SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8**
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILOR SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
 7 – PRODUS CONGELAT
 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16		
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea (4)- 100 g, ou fiert 1 buc,	Pasta de branza(4)100g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), eugenil(1,4,8) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc,	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), eugenil(1,4,8)) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
COMUN , INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc,		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), eugenil(1,4,8) 1 buc		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc,		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) eugenil(1,4,8) 1 buc		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4)iaurt(4) 200 ml, ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc,	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), mamaliga D°:fara carne	cascaval(4)- 100 g	Ostropel de pui (7) cu mamaliga, ceai D°:50 g carne iaurt(4) 200 ml	
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc,	pasta de branza(4)100	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu piept de pasare(7), banana	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) 100 g, iaurt (4)200ml	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu piept de pasare(7), banana	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) 100 g, iaurt (4)200ml		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu piept de pasare(7), banana		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), omleta cu cabanos (8) si cascaval,		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) si mamaliga		Pilaf cu friptura de pasare(7) si salata de varza, ceai	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc,	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g piept de pasare(7), eugenil(1,4,8) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), piept de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume,iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5),pilaf cu pulpe de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume(1,5), iaurt(4)-200 ml	

ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez	TB:Telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Lapte, ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4) 100 g, pate vegetal(1,6,8)-120g,	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, banana	cascaval(4)-100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
POST	Ceai, paine(1) pate vegetal(1,6,8)-120 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, banana		Spaghete cu sos(1), compot, biscuiti(1), ceai	

DIABET: 200 g paine/ zi Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8**
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
 - 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
 - 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 - 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian



DUMINICA 05.04.2026

regim	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei 1/2 buc	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei1/2 buc	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei1/2 buc		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei1/2 buc		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei1/2 buc	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga, mar	iaurt(4)-200 ml	Legume mexicane(7) cu friptura de pasare(7) si mamaliga, ceai D°:fara carne, ora 22:cascaval(4) 100 g
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei1/2 buc	sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu friptura de pasare(7), lapte-200 ml, cereale(1,4,8,9)-50 g, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, iaurt(4)-200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana	iaurt(4)-200 ml	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, iaurt(4)-200 ml		Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g, cascaval(4)-100 g, ardei1/2 buc		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga, mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai R, Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, iaurt(4) 200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu 50 g carne de pasare(7)	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), salata de varza, ceai
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g, ardei1/2 buc gem 40 g, biscuiti(1)		Ciorba de legume(1,5,7), Fasole pastai(7)cu mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza, biscuiti(1), compot

