

MENIU SAPTAMANAL 13.04-19.04.2026

INTRARE/IEȘIRE Nr. 9225
08 APR. 2026
Nr.: SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE IAȘI

Bloc alimentar

ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE IAȘI
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918
www.pneumo-iasi.ro



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100g, cabanos(2,8)- 100g, lapte 200 ml, cozonac(1,2,4,8,9)-80 g	branza topita(4) 2 buc	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)	iaurt(4) 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(40 g), telemea(4)-100 g, gem 40 g, lapte 200 ml, cozonac(1,2,4,8,9)- 80 g	cascaval(4)-100 g	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)	iaurt(4) 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(2,8)- 100g, lapte 200 ml, cozonac(1,2,4,8,9)-80 g		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(40 g), telemea(4)-100 g, gem 40 g, lapte 200 ml, cozonac(1,2,4,8,9)- 80 g		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g, rosii 100 g	cascaval(4)-100 g	Ciorba de pasare(1,5,7) Mazare cu friptura de pasare(7), mamaliga	iaurt(4) 200 ml	Ostropel de pui(7) cu mamaliga, ceai ceai	Cas-caval 100g(4)
COPII(TB)	Ceai, paine(1) unt(4)- 40 g, telemea(4)-100 g, crenvrusti(8)- 100 g, lapte 200 ml, cozonac(1,2,4,8,9)-80 g	branza topita(4) 2 buc	Ciorba de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)	iaurt(4) 200 ml	Cartofi natur cu friptura de pasare(4,7), lapte, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g, banana	cascaval(4)-100 g	Ciorba de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)	iaurt(4) 200 ml	Cartofi natur cu friptura de pasare(4,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g, banana		Ciorba de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), banana(1 buc)		Cartofi natur cu friptura de pasare(4,7), ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1) unt(4)- 40 g, telemea(4)-100 g, crenvrusti(8)- 100 g, lapte 200 ml, cozonac(1,2,4,8,9)-80 g		Ciorba radauteana (1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), gogosari in otet		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	
FARA LIPIDE	Ceai, paine, paine prajita, biscuiti, gem(100 g)		Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare, paine prajita, biscuiti		Tocanita de cartofi , ceai	
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1) 50 g, banana 1 buc	TB:telemea 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), ceai, biscuiti(1)Cd:50 g carne(7)	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g, banana		Ciorba de legume(1,5,7) Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), banana(1 buc)		Cartofi natur cu 50 g carne de pasare(4,7), ceai	

FARA LACTOZA	Ceai, pain(1), gem 40 g, crenvruști(8)- 100 g, banana, biscuiti		Ciorba de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), ba- nana(1 buc)		Tocanita de cartofi, compot cu biscuiti, ceai
SEMISOLID	Ceai, lapte(4), biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate) OP:Ceai, iaurt	iaurt(4) 200 ml	Supa de legume, pilaf, carne de pasare, branza de vaci(1,4,5,7)(pasate); OP:Supa de legume, iaurt (4)	iaurt(4) 200 ml	Supa de legume, pilaf, carne de pasare, branza de vaci(1,4,5,7)(pasate); OP:Supa de legume, iaurt(4)

DIABET: 200 g paine/ zi

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7, 8
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vierii Victorela
 Ec Tifachi Cezar
 Ref. Agape Cristian

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza top- ita(4)- 2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)- 200 ml, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)- 100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) ml,banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)-200 ml, ceai
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)- 100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7), mamaliga D°:fara carne	200 ml iaurt(4)	Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai D°:fara carne
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza top- ita(4)- 2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Cartofi nature cu piept de pasare (4,7)	200 ml,banana iaurt(4)	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte cu ce- reale(1,4,8,9) ,ceai
HEPATIC, GAS- TRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml	cascaval(4)- 100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Cartofi nature cu piept de pasare (4,7)	200 ml,banana iaurt(4)	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml		Bors de secla rosie(1,5,7) Cartofi nature cu piept de pasare (4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g , cascaval(4)-100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Cartofi nature cu piept de pasare (4,7)		Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai
Fara lipide	Ceai, paine, biscuiti(1), mar ,gem 40g		Bors de secla rosie(1,5,7), Tocanita de cartofi(5,7), compot, biscuiti(1)		Pilaf cu legume(7) , biscuiti(1), com- pot
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal(1,5,8) 120 g, ardei 1/2 buc, biscuiti(1), banana		Bors de secla rosie(1,5,7) Pilaf de orez(7) gogosari in otet		Pilaf cu legume(7), biscuiti(1), com- pot

ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R. Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Cartofi nature cu piept de pasare (4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai
SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt (4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4):200 ml	Bors de secla rosie(1,5,7), Cartofi la cuptor,biscuiti(1),compot		
			Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	TB:iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml

DIABET : 200 g paine/zi Copii 0-1 an:Humana

Intocmit,
as.Mareci
Tania

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), m-aliga, mar	iaurt(4)- 200 ml	Legume mexicane(7) cu friptura de pasare(7) si mamaliga, ceai D°.fara carne, ora 22:cascaval(4)	iaurt(4)-200 ml
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu friptura de pasare(7), lapte-200 ml, cereale(1,4,8,9)-50 g, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g, G:laurt 200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana	iaurt(4)- 200 ml	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g, H:rosii 100 g, G:laurt 200 ml		Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g, cascaval(4)-100 g,		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), m-aliga, mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cup-tor, salata de varza, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai R, Cd:50 g carne	

RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g.	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu 50 g carne de pasare(7),banana	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), salata de varza, ceai
POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-100g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,5,7), Fasole pastai(7)cu mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza, biscuiti(1), compot
Fara gluten/lactoza	Ceai, gem-40 g, ou fier, rosii		Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza, compot, ceai

Intocmit, as.
Mareci Tania *pkw*

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela
 Ec Tifachi Cezar *mfj*
 Ref. Agape Cristian

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	CALORII
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g.	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte 200 ml, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g.	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte 200 ml, ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g.		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g.		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100g, telemea(4)- 100 g.	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(1,5,7) Varza cu carne de pasare si mama-liga(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Legume mexicane cu carne de pasare(7) cu mamaliga, ceai	telemea(4) 100 g
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g.	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte 200 ml, ceai	
HEPATIC, GAS-TRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), H:mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml		Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), H:mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, branza topita(4)- 2 buc, cabanos(8)- 100 g,		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), cas-traveti in otet, mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
					Cartofi la cuptor cu friptura de pasare(7), salata de varza, ceai	

ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB, Telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R., Cd: 50 g carne	TB, Telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne
DE POST	Ceai, paine(1), pate vegetal(1,6,8)-120 g, rosii 100 g, gem 40 g,		Supa de legume, pilaf cu legume, banana		Cartofi nature, Compot, biscuiti, ceai
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml		Supa de legume(1,5) Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), mar		Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)- 200 ml Op:ceai, iaurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(7), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), Op:supa, iaurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(7), piure(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:supa, iaurt(4)- 200 ml
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120g,, Gem 40 g, biscuiti(1)		Ciorba de legume(5,7), Pilaf cu legume(7)si castraveti in otet,, mar		Tocanita de cartofi(7), biscuiti(1), compot
OVO-LACTO-VEGETARIAN(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, 1 ou fiert, 1 rosie	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume, pilaf cu legume, mazare, mar	cascaval(4)- 100g	Tocanita de cartofi, compot, biscuiti, ceai

DIABET: 200 g

paine/ zi

Copii 0-1 an:Hu-
mana

Intocmit,
as. Mareci
Tania



SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 - CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 - OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 - PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 - LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 - TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 - MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 - PRODUS CONGELAT
- 8 - SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 - ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vierii Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian




REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	calorii
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7),, ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti,8)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7),, ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7),, ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7), mamaliga D°:fara carne	iaurt(4)- 200 ml	Fasole pastai cu friptura de pasare(7), mamaliga, ceai , ora 22:cascaval(4):100 g	
COPII	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7),cereale(1,2,4,9), lapte-200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7),, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), crenvursti(8)- 100 g, branza topita(4)- 2 buc, ou fiert 1 buc, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai	

ANTIIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fier, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne(7)	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) (R, Cd:50 g carne), ceai de menta
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu 50 g friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), , ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fier,branza de vaci(4),iaurt(4)- 200 ml (pasate), Op:Ceai, iaurt(4)- 1buc	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceaiOp:Supa de legume(5),iaurt(4) 1 buc
POST	Ceai, paine(1),pate vegeta(100 g), ardei 1/2, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de cartofi (7), Spaghete cu sos(1) , compot		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), compot, ceai
DE POST	Ceai, paine(1),biscuiti(1),gem 40g,pate vegetal,rosii100g		Supa de legume(1,5) ,pilaf cu legume ,compot		Salata orientala(5,7)eugenii(1,4,8), compot
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si (4,) si mamaliga		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), ceai

DIABET: 200 g
paine/ zi
Copii 0-1 an:Humana
Intocmit,
as.
Mareci
Tania

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1, 2, 4, 5, 6, 7, 8
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieriu Victorela
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristia

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)eu- genii(1,4,,8) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), corn(1,4,7,8) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7),corn(1,4,7,8) 1 buc		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7),corn(1,4,7,8) 1 buc		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4)iaurt(4) 200 ml, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), mama- liga D°:fara carne	cascaval(4)- 100 g	Ostropel de pui 7) cu mamaliga, ceai D°:fara carne, ora:22 iaurt(4)- 200 ml
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7), banana	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) 100 g, iaurt(4)-200 ml	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7), banana	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) 100 g, iaurt(4)-200 ml		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7), banana		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cas- caval		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) si mama- liga		Pilaf cu friptura de pasare(7) si salata de varza, ceai
PANCREATITA	Ceai, paine, paine prajita, biscuiti, gem(100 g), banana		Supa de legume Piure de cartofi cu carne de pasare		Fasole pastai cu carne de pasare, ceai
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g carne de pasare(7),banana	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf cu pulpe de pasare, branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml

ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB: Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne	TB: Telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Lapte, ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telmea(4) 100 g, pate vegetal(1,6,8)-120g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, banana	cascaval(4)-100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai
POST	Ceai, paine(1) pate vegetal(1,6,8)-120 g, rosii 100 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, banana		Pilaf cu legume (7) com-pot, biscuiti(1), ceai

DIABET : 200 g paine/zi

Intocmit, as. Mareci Tania COPII 0-1 an:Humana

Intocmit,
as.

Mareci
Tania

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 7, 8
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu
Asistent sef unitate Vieriu Victorela
Ec Tifachi Cezar
Ref. Agape Cristian

DUMINICA 19.04.2026

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mama-liga, mar	iaurt(4)-200 ml	Legume mexicane(7) cu friptura de pasare(7) si mamaliga, ceai D®.fara carne, ora 22:cascaval(4) 100 g
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu friptura de pasare(7), lapte-200 ml, cereale(1,4,8,9)-50 g, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, H:rosii 100 g, G:iaurt 200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana	iaurt(4)-200 ml	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, H:rosii 100 g, G:iaurt 200 ml		Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca pre-sata(1,2,4,5,6,8)-100 g, cascaval(4)-100 g, 1 rosie		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mama-liga, mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai R, Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu 50 g carne de pasare(7), banana	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), salata de varza, ceai

POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-100g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,5,7), pastai(7)cu mamaliga	Fasole	Pilaf cu legume(7) si salata de varza, biscuiti(1), compot
Fara gluten/lactoza	Ceai, gem-40 g, ou fiert, rosii		Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza ,compot, ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de legume(1,5,7), cu mamaliga , banana	Pastai(7)	Pilaf cu legume(7) si salata de varza ,compot, ceai

Intocmit,
as. Mareci
Tania

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENU:1,2,4,5,7,8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian

Agape

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]