

# MENIU SAPTAMANAL 23.02-01.03.2026

**Bloc alimentar**  
Nr. SPITALUL CLINIC DE  
PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI  
19 FEB. 2026  
INTRARE/IEȘIRE Nr. 4270



ROMÂNIA  
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI  
SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE IAȘI  
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918  
[www.pneumo-iasi.ro](http://www.pneumo-iasi.ro)

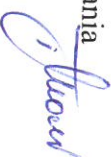


REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte-200 ml, eugenii(1,4,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc, gem 40 g	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte-200 ml, eugenii(1,4,8), ceai	
COMMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
DESODAT(ALTELE)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7) D®:fara carne	iaurt(4)- 200 ml, banana	Ostropel de pui(7) cu mamaliga, ceai D®:fara carne	iaurt(4)-200 ml
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc, gem 40 g	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte-200 ml, eugenii(1,4,8),ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4) 200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu friptura de pasare(1,7)		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascaval(1,2,4,5,6,8) , ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Cartofi la cuptor cu carne de pasare(7), salata de varza, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert (1 buc), biscuiti(1), banana 1 buc	TB:telemea(4) 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	TB:telemea(4) 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Paste cu 50 g friptura de pasare(7)	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), eugenii(1,4,8), ceai	
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g, ardei 1/2, gem 40 g, biscuiti(1), banana 1 buc		Ciorba de legume(1,7), Paste cu sos(1), compot		Tocanita de cartofi(5,7), compot, ceai	

SEMI-SOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert 1 buc, branza de vaci(4) (pasate), iaurt(4) OP: ceai, iaurt(4)-200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP: Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4)- 200 ml	Piaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai OP: Supa de legume(5), iaurt(4), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g, ardei 1/2 ardei	TB: telemea(4) 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga	iaurt(4)- 200 ml, banana	Tocanita de cartofi(5,7), compot, eugenii(1,4,8), ceai

DIABET : 200 g paine/zi: COPII 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



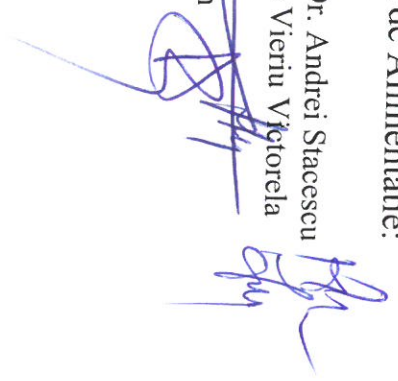
**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1,2,4,5,7, 8**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN( GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
Asistent sef unitate Vieriu Victorela  
Ec Tifachi Cezar  
Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g, rosii 100 g	pasta de branza (4)-100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml, corn(1,4,7,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g, rosii 100 g	pasta de branza (4)-100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml, corn(1,4,7,8), ceai	
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g, rosii 100 g		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g, rosii 100 g		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	pasta de branza (4)-100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Fasole pastai cu ceafa de porc (7) si mamaliguta	laurt(4)- 200 ml	Legume mexicane cu pulpa de pasare(4,7)si mamaliga, ceai	cascaval(4)-100 g
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g, rosii 100 g	pasta de branza (4)-100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7), salata de varza	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), lapte-200 ml corn(1,4,7,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt 200 ml(4)	pasta de branza (4)-100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt 200 ml(4)		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, crenvursti(8)-100 g, branza toptita(4)- 2 buc, rosii 100 g		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7),salata de varza		Pilaf de orez cu friptura de pasare(7),castraveti in otet, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:branza de vaci(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu pulpe de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:branza de vaci(4)- 100 g	Pilaf de orez cu pulpa de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	TB:branza de vaci(4)- 100 g	Ciorba de legume (1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g pulpe de pasare(7), salata de varza	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu 50 g pulpa de pasare(7), compot, ceai	
SEMISOLID; D(SS)	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4), ceai Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5,7), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(mixate) Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml	laurt(4)- 200 ml	Orez, pulpa de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml	

POST	Ceai, paine(1), pate vegetali(1,6,8) rosii 100 g, gem 40 g		Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pastai(7) cu mamaliga, banana		Pilaf de orez cu legume(7), compot, biscuiti(1), ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g		Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pastai(7) cu mamaliga, banana		Pilaf de orez cu legume(7), biscuiti(1), compot, ceai	

DIABET : 200 g paine/zi; COPII 0-1 an:Humana

**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1, 2, 4, 5, 7, 8**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(ORZ, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
 Asistent sef unitate Vieri Vioarela  
 Ec Tifachi Cezar  
 Ref. Agape Cristian

Intocmit, as. Mareci Tania

	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4)-2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) 200 ml, banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)- 200 ml, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)-100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	iaurt(4) 200 ml, banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte(4)-200 ml, ceai	
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	cascaval(4)-100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7), mamaliga D°:fara carne	iaurt(4) 200 ml	Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai D°:fara carne	iaurt(4)-200 ml
COPIL(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4)-2 buc	Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7)	iaurt(4) 200 ml, banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte cu cereale(1,4,8,9), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml	cascaval(4)-100 g	Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7)	iaurt(4) 200 ml, banana	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, iaurt(4)-200 ml		Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g , cascaval(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu piept de pasare (4,7), gogosari in oter		Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7) Piaf de orez cu 50 g carne de pasare(4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Bors de secla rosie(1,5,7), Cartofii la cuptor, biscuiti(1), compot		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt (4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP:Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	TB:iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml	
-----------	---	--------------------	--	--------------------	---	--

DIABET: 200 g paine/ zi

Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Marci  
Tania



**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1, 2, 4, 5, 7, 8, 9**

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

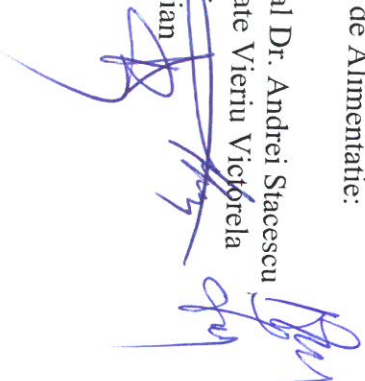
7 – PRODDUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
Asistent sef unitate Vieriu Victorela  
Ec Tifachi Cezar  
Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB ), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g, rosii 100 g	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radauteană(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte 200 ml, ceai	
DESODAT(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radauteană(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), lapte 200 ml, ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g, rosii 100 g		Ciorba radauteană(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g		Ciorba radauteană(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(1,5,7) Varza cu carne de pasare si mamaliga(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Legume mexicane cu carne de pasare(7) cu mamaliga, ceai	telemea(4) 100 g
COPIL(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), lapte 200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), H:mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g, iaurt(4)-200 ml		Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), H:mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, branza topita(4)- 2 buc, cabanos(8)- 100 g, 1 rosie		Ciorba radauteană(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), castraveti in otet, mar 1 buc		Cartofi la cuptor cu friptura de pasare(7), salata de varza, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cdt: 50 g carne	TB:Telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cdt:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g		Supa de legume(1,5) Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), mar		Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), ceai	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)- 200 ml Op:ceai ,laurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(7), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), Op:supa, ,laurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(7), piure(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:supa, ,laurt(4)- 200 ml	

POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1)		Supa de legume(5,7), pilaf cu legume (7)si castraveti in otet, mar		Tocanita de cartofi(5,7), biscuiti(1), compot	
OVO-LACTO-VEGETARIAN(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, 1 ou fiert, 1 rosie	laurt(4) - 200 ml	Supa de legume(5,7), pilaf cu legume (7)si castraveti in otet, mar	cascaval(4)- 100g	Tocanita de cartofi(5,7), compot, biscuiti(1), ceai	
DIABET: 200 g paine/ zi	Copii 0-1 an:Humana					

Intocmit, as. Mareci Tania

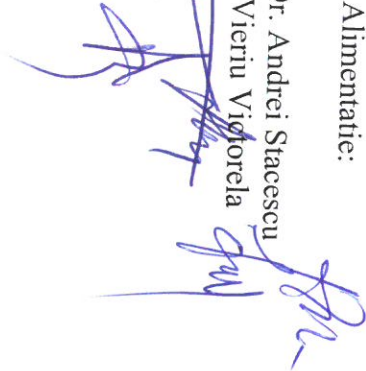


- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7**  
**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :**  
 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)  
 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE  
 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE  
 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE  
 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE  
 7 – PRODUS CONGELAT  
 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE  
 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
 Asistent sef unitate Vieri Victoria  
 Ec Tifachi Cezar  
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB ), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8) - 100 g, ardei 1/ 2 buc	branza topita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4) - 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4) - 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4) - 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, ardei 1/ 2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris (1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7), mamaliga D®:fara carne		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4) - 200 ml	Fasole pastai cu friptura de pasare(7), mamaliga, ceai , ora 22:cascaval(4):100 g
COPIL	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, ardei 1/2 buc	branza topita(4) 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt(4) - 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), cereale(1,2,4)Iapte-200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml	telemea(4)-100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)	iaurt(4) - 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4)- 100 g, iaurt (4)200 ml		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), , ceai
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g, branza topita(4)- 2 buc, ou fiert 1 buc, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
ANTIIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4) -100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne(7)	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) (R, Cd:50 g carne), ceai de menta

RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g cascaval(4) - 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu 50 g friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), compot, ceai	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4), iaurt(4) - 200 ml (pasate), Op:Ceai, iaurt(4) - 1buc	iaurt(4) - 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc	iaurt(4) - 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4) 1 buc	
POST	Ceai, paine(1), gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de cartofi (7), Spaghete cu sos(1), compot		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), compot, ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4) - 100 g, ardei 1/2 buc		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si (4) si mamaliga		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), ceai	

DIABET: 200 g paine/ zi Copii 0-1 an:Humana

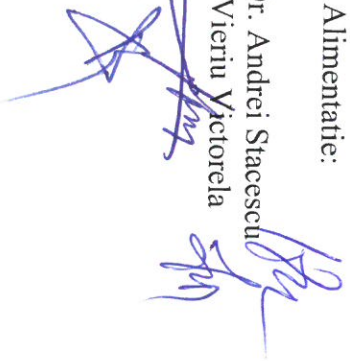
Intocmit, as. Marcei Tania



- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8**  
**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :**
- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(IGRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
  - 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
  - 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
  - 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
  - 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
  - 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
  - 7 – PRODUS CONGELAT
  - 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
  - 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
Asistent sef unitate Vieri Yictorela  
Ec Tifachi ~~Cezar~~  
Ref. Agape Cristian



# Spitalul Clinic de Pneumofiziologie Iasi

SAMBATA 28.02.2026

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16		
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea (4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g	crenvursti(8) 100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), eugenii(1,4,8) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budincea de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), eugenii(1,4,8)) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budincea de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), eugenii(1,4,8) 1 buc		Budincea de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) eugenii(1,4,8) 1 buc		Budincea de macaroane cu branza(1,2,4)iaurt(4) 200 ml, ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), mamaliga D°:fara carne	cascaval(4)- 100 g	Ostropel de pui(7) cu mamaliga, ceai D°:50 g carne iaurt(4) 200 ml	
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g	crenvursti(8) 100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu piept de pasare(7), banana	cascaval(4)- 100 g	Budincea de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) 100 g, iaurt (4)200ml	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu piept de pasare(7), banana	cascaval(4)- 100 g	Budincea de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4) 100 g, iaurt (4)200ml		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu piept de pasare(7), banana		Budincea de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascaval, rosii 100 g		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) si mamaliga		Pilaf cu friptura de pasare(7) si salata de varza, ceai	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g piept de pasare(7), eugenii(1,4,8) 1 buc	cascaval(4)- 100 g	Budincea de macaroane cu branza(1,2,4), iaurt(4) 200 ml, ceai	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), piept de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume,iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5),pilaf cu pulpe de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume(1,5), iaurt(4)-200 ml	

ANTIIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Piaf cu piept de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne	TB:Telemea(4)-100 g	Piaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Lapte, ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4) 100 g , pate vegetal(1,6,8)-120g, rosii 100 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, banana	cascaval(4)-100 g	Budince de macaroane cu branza(1,2,4) ,iaurt(4) 200 ml , ceai	
POST	Ceai, paine(1) pate vegetal(1,6,8)-120 g, rosii 100 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, banana		Spaghete cu sos(1), compot, biscuiti(1), ceai	

DIABET: 200 g paine/ zi

Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania

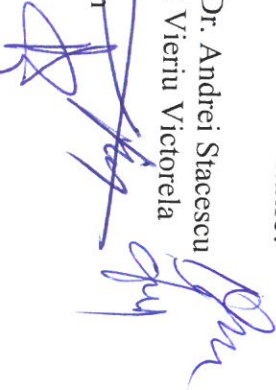


**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENUU SUNT:1, 2, 4, 5, 7, 8**

- SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :
- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(IGRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
  - 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
  - 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
  - 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
  - 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
  - 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
  - 7 – PRODUS CONGELAT
  - 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
  - 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Avizat, Comisia de Alimentatie:**

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
Asistent sef unitate Vieriu Victorela  
Ec Tifachi Cezar  
Ref. Agape Cristiam



DUMINICA 01.03.2026

regim	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g	sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
COMUN, INSOTTORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga, mar	iaurt(4)-200 ml	Legume mexicane(7) cu friptura de pasare(7) si mamaliga, ceai D®:fara carne, ora 22:cascaval(4) 100 g
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g	sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu friptura de pasare(7), lapte-200 ml, cereale(1,4,8,9)-50 g, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, iaurt(4)-200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana	iaurt(4)-200 ml	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, iaurt(4)-200 ml		Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g, cascaval(4)-100 g, 1 rosie		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga, mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, salata de varza, ceai
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai R, Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g, iaurt(4) 200 ml	pasta de branza(4)-100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu 50 g carne de pasare(7)	iaurt(4)-200 ml, banana	Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), salata de varza, ceai
POST	Ceai, paine(1), pate vegetal (1,6,8)-120 g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1)		Ciorba de legume(1,5,7), Fasole pastai(7)cu mamaliga		Pilaf cu legume(7) si salata de varza, biscuiti(1), compot

OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de legume(1,5,7), Pastai(7) cu mamaliga, banana		Pilaf cu legume(7) si salata de varza ,compot, ceai	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)- 200 ml Op:ceai, iaurt(4) 200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofil(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5),iaurt(4) 200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4) 200 Op:Supa de legume(5), iaurt(4) 200 m	

Intocmit, as. Marcei Tania



DIABET:200 g paine/zi COPII 0-1 an:Humana

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU:1,2,4,5,7,8

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian

