



ROMÂNIA  
JUDEȚUL IAȘI - CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI  
**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE IAȘI**  
Str. Dr. I. Cihac nr. 30, 700115 Iași, Tel.: +4 0232/239.408, Fax: +4 0232/270.918  
[www.pneumo-iasi.ro](http://www.pneumo-iasi.ro)

## Bloc alimentar

Nr.

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE IAȘI
29. IAN. 2026
INTRARE/IEȘIRE Nr. <u>2427</u>

# MENIU SAPTAMANAL

## 02.02-08.02.2026

**Spitalul Clinic de Pneumofiziologie Iasi**
**LUNI 02.02.2026**

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g, lapte-200 ml	iaurt(4)- 200 ml, banana	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	telemea(4)- 100 g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g, lapte-200 ml	iaurt(4)- 200 ml, banana	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	telemea(4)- 100 g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, pate de ficat(8)- 50 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT(ALTELE)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	iaurt(4)- 200 ml	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7) D°:fara carne	telemea(4)- 100 g	Ostropel de pui(7) cu mamaliga, ceai D°:fara carne	iaurt(4)- 200 ml
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g, lapte-200 ml	iaurt(4)- 200 ml, banana	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)	telemea(4)- 100 g	Tocanita de cartofi cu piept de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g	iaurt(4)- 200 ml, banana	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Paste cu friptura de pasare(1,7)	telemea(4)- 100 g	Tocanita de cartofi cu piept de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Paste cu friptura de pasare(1,7)		Tocanita de cartofi cu piept de pasare(5,7), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cascaval(2,4,8), rosii		Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga, friptura de pasare(7)		Cartofi la cuptor cu piept de pasare(7),castraveti in otet, ceai	
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fierat (1 buc), biscuiti(1), banana	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4) 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, gem 40 g	iaurt(4)- 200 ml, banana	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Paste cu 50 g friptura de pasare(1,7)	TB:telemea(4) 100 g	Tocanita de cartofi cu 50 g piept de pasare(5,7), ceai	
POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-120g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(1,7), Paste cu sos(1), compot		Tocanita de cartofi(5,7), compot, ceai	

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4) (pasate), iaurt(4) OP: ceai, iaurt(4)-200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) OP: Supa de legume(5), iaurt(4), ceai	iaurt(4)- 200 ml	Pilaf, piept de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai OP: Supa de legume, iaurt(4), ceai
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, cascaval(4)-100 g, lapte 200 ml	iaurt(4)- 200 ml , banana	Supa cu galuste de gris(1,2,4 ) Branza de vaci cu smantana(4) si mamaliga	TB: telemea(4) 100 g	Tocanita de cartofi(5,7), com-pot, eugenii(1,4,8), ceai

DIABET : 200 g paine/zi; COPII 0-1 an: Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT: 1,2,4,5,7**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

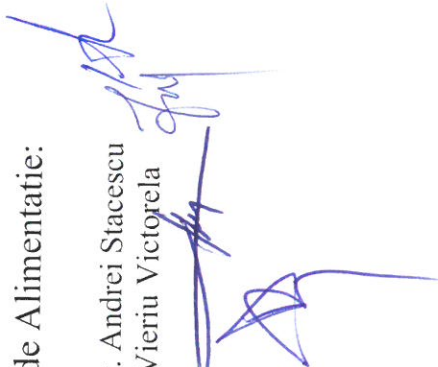
**Avizat, Comisia de Alimentatie:**

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g, lapte-200 ml	pasta de branza (4)-100 g, rosii 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g, lapte-200 ml	pasta de branza (4)-100 g, rosii 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, crenvursti(8) 100 g		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7)		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)-100 g, rosii 100 g	pasta de branza (4)-100 g, rosii 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Fasole pastai cu ceafa de porc (7) si mamaliguta	laurt(4)- 200 ml	Legume mexicane cu pulpa de pasare(4,7)si mamaliga, ceai	cascaval(4)-100 g
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, ou fiert 1 buc, crenvursti(8) 100 g, lapte-200 ml	pasta de branza (4)-100 g, rosii 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), corn(1,4,7,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g	pasta de branza (4)-100 g, rosii 100 g	Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), eugenii(1,4,8), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, crenvursti(8)- 100 g, branza topita(4)- 2 buc, rosii 100 g		Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu pulpe de pasare(4,7)		Pilaf de orez cu pulpa de pasare la cuptor (7), compot, ceai	
Medici de garda			Ciorba de perisoare(2,4,5,7) Piure de cartofi cu ceafa de porc(4,7), gogosari in otet		Pilaf de orez cu friptura de pasare(7),castraveti in otet, ceai	
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1),banana	TB:branza de vaci(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu pulpe de pasare (7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:branza de vaci(4)- 100 g	Pilaf de orez cu pulpa de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4), ceai Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5,7), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(mixate) Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml Ciorba de legume (1,5,7)	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(1,5,7), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(mixate) Op:Supa de legume, iaurt(4)-200 ml	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g	TB:branza de vaci(4)- 100 g	Ciorba de legume (1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g pulpe de pasare(7)	laurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf de orez cu 50 g pulpa de pasare(7), compot, ceai	

POST	Ceai, paine(1), pate vegetal(1,6,8) rosii, gem 40 g		Ciorba de cartofi(5,7), Fasole pastai cu mamaliga, banana		Pilaf de orez cu legume(7), compot, biscuiti, ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, ou 1 buc, rosii 100 g		Ciorba de cartofi(5,7), fasole pastai cu mamaliga, banana		Pilaf de orez cu legume(7), biscuiti(1), compot, ceai	

DIABET : 200 g paine/zi: COPII 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE


**Avizat, Comisia de Alimentatie:**

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian



	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, lapte(4)- 200 ml	iaurt(4) 200 ml ,banana	Bors de sfecla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	branza topita(4)- 2 buc	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, lapte(4)-200 ml	iaurt(4) 200 ml ,banana	Bors de sfecla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g		Bors de sfecla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g		Bors de sfecla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	iaurt(4) 200 ml	Bors de sfecla rosie(1,5,7) Mazare cu piept de pasare(1,5,7), mamaliga D®:fara carne	cascaval(4)- 100 g	Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai D®:fara carne	iaurt(4)- 200 ml
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, lapte(4)- 200 ml	iaurt(4) 200 ml ,banana	Bors de sfecla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare (4,7)	branza topita(4)- 2 buc	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), lapte cu ce-reale(1,4,8,9) ,ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g	iaurt(4) 200 m ,banana	Bors de sfecla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare (4,7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g		Bors de sfecla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare (4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g , branza topita(4)- 2 buc, 1 rosie		Bors de sfecla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu piept de pasare (4,7), castraveti in otet		Branza de vaci cu smantana si carne de pasare(7)cu mamaliga, ceai	
ANTIIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)- 100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) Cd:50 g carne	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g		Bors de sfecla rosie(1,5,7) Pilaf de orez cu 50 g carne de pasare(4,7)		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, lapte(4)-200 ml		Bors de sfecla rosie(1,5,7), Cartofi la cuptor, biscuiti(1),compot		Budinca de macaroane cu branza de vaci(1,2,4), ceai	

SEMISOLID	Ceai, lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt (4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:Iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5,7), iaurt(4), ceai	TB:Iaurt(4):200 ml	Supa de legume(5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceai Op:Supa de legume(5), iaurt(4)-200 ml
-----------	---	--------------------	--	--------------------	---

Intocmit, as. Mareci Tania



Copii 0-1 an:Humana

DIABET: 200 g paine/ zi

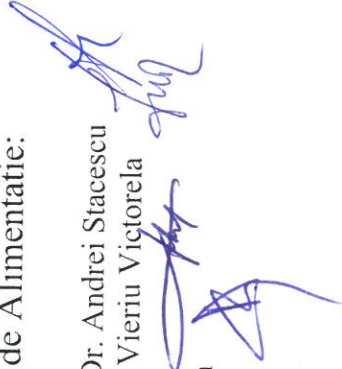
**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Avizat, Comisia de Alimentatie:**

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela  
 Ec Tifachi Cezar  
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA	ORA 22
COMUN(TB ), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g, lapte 200 ml	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, lapte 200 ml	laurt(4)- 200 ml, banana	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cabanos(8)-100g		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc(5,7), ceai	
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	laurt(4)- 200 ml	Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Varza cu carne de pasare si mamaliga(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Legume mexicane cu carne de pasare(7) cu mamaliga, ceai	telemea(4) 100 g
COPII(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, gem 40 g, telemea(4)- 100 g, lapte 200 ml	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC(TB )	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g	laurt(4)- 200 ml, banana	Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc	cascaval(4)-100g	Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g		Supa de pasare(1,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), mar 1 buc		Tocanita de cartofi cu carne de pasare(5,7), ceai	
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, branza topita(4)- 2 buc, cabanos(8)- 100 g, 1 rosie		Ciorba radauteana(1,2,4,5,7) Pilaf cu friptura de pasare(7), castraveti in otet, mar 1 buc		Cartofi la cuptor cu friptura de pasare(7), salata de varza, ceai	
ANTIIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne	TB:Telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne	
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, gem 40 g		Supa de legume(1,5) Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), mar		Tocanita de cartofi cu 50 g carne de pasare(5,7), ceai	
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate),laurt(4)- 200 ml - Op:ceai ,laurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de pasare(7), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) , Op:supa, ,laurt(4)- 200 ml	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume(7), piure(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:supa, laurt(4)- 200 ml	

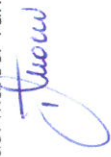
POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-120g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1)		Ciorba de legume(5,7), Fasole pastai (7) cu mamaliga		Tocanita de cartofi(7), biscuiti(1), compot
OVO-LACTO-VEGETARIAN(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, 1 ou fiert, 1 rosie	laurt(4)- 200 ml	Supa de legume, pilaf cu legume,mazare, mar	cascaval(4)- 100g	Tocanita de cartofi, compot, biscuiti, ceai

DIABET: 200 g

paine/ zi

Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Avizat, Comisia de Alimentatie:**

Director Medical Dr. Andrei Stacescu  
 Asistent sef unitate Vieriu Victorela  
 Ec Tifachi Cezar  
 Ref. Agape Cristian



REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g	branza topita 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt4)- 200 ml	Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)- 100 g, telemea(4)- 100 g, rosii 100 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris (1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7), mamaliga D®.fara carne	iaurt4)- 200 ml	Fasole pastai cu friptura de pasare(7), mamaliga, ceai , ora 22:cascaval(4):100 g
COPII	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g,cascaval(4)- 100 g, sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, lapte 250 ml	branza topita 2 buc	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga	iaurt4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval4)- 100 g, gem 40 g	telemea(4)- 100 g	Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)	iaurt4)- 200 ml	Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval4)- 100 g, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
MEDICI DE GARDA	Ceai, paine(1), sunca presata(1,2,4,5,6,8)- 100 g, branza topita(4)- 2 buc, ou fiert 1 buc, rosii 100 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si friptura de pasare(4,7) cu mamaliga		Salata orientala cu friptura de pasare(2,6,7), ceai
ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne(7)	TB:telemea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) (R, Cd:50 g carne), ceai de menta
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval4)- 100 g, gem 40 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Spaghete(1) cu 50 g friptura de pasare(7)		Cartofi natur cu carne de pasare(4,7), ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert,branza de vaci(4),iaurt(4)- 200 ml (pasate), Op:Ceai, iaurt(4)- 1buc	iaurt4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume(5,7), iaurt(4) 1 buc	iaurt4)- 200 ml	Supa de legume(1,5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), ceaiOp:Supa de legume(5,7),iaurt(4) 1 buc

DE POST	Ceai, paine(1),biscuiti(1), gem 40g, pate vegetal, rosii 100g		Supa de legume(1,5) , Pilaf cu legume ,compot		Salata orientala( 6,7) eugenii(1,4,8), compot
OVO-LACTO-VEGETAR- IAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, cascaval(4)-100 g, telemea(4)- 100 g		Supa cu galuste de gris(1,2,4,5) Branza de vaci cu smantana si (4,) si ma- maliga		Salata orientala (6,7), biscuiti(1), ceai

DIABET : 200 g

paine/ zi

Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian





**Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Iasi**
**SAMBATA 07.02.2026**

REGIM	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g , telemea (4)- 100 g, ou fiert 1 buc, lapte -200 ml	crenvursti(8) 100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g , telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, lapte-200 ml	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
COMUN , INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g , telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g , telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc		Ciorba de pasare (1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7)		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, rosii 100 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7), mamaliga D°.fara carne	cascaval(4)- 100 g	Ostropel de pui 7) cu mamaliga, ceai iaurt(4) 200 ml
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g , telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc, lapte-200 ml	crenvursti(8) 100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4) 100 g , gem 40 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4) 100 g , gem 40 g		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Piure de cartofi (4)cu carne de pasare(7)		Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), omleta cu sunca si cas-caval, 1 rosie		Ciorba de pasare(1,4,5,7) Varza cu carne de porc(7) si mamaliga		Pilaf cu friptura de pasare(7) si salata de varza, ceai
RENAL, CARDIAC, hh	Ceai, paine(1), unt(4)- 40 g , telemea(4)- 100 g, ou fiert 1 buc	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Piure de cartofi(4) cu 50 g carne de pasare(7)	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4),iaurt(4) 200 ml, ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)200 ml Op:Ceai, iaurt(4)-200 ml	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5), piure de cartofi(4), piept de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op:Supa de legume,iaurt(4)-200	TB:iaurt(4) 200 ml	Supa de legume(1,5),pilaf cu pulpe de pasare, branza de vaci(4)(pasate) , ceai Op:Supa de legume(1,5), iaurt(4)-200 ml

## DUMINICA 08.02.2026

regim	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
COMUN(TB), HH	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g ,gem 40 g, cascaval(4)-100 g, lapte-200 ml	Telemea(4)-100g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
DESODAT(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g gem 40g, cascaval(4)-100 g, lapte-200 ml	Telemea(4)-100g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
COMUN, INSOTITORI	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
DESODAT	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g ,gem 40g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mar		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
DIABET	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g ,ou fiert 1 buc, cascaval(4)-100 g, rosii 100 g	Telemea(4)-100g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga, mar	iaurt(4)- 200 ml	Legume mexicane(7) cu friptura de pasare(7) si mamaliga, ceai D°:fara carne, ora 22:cacaval(4) 100 g
COPII(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , gem 40 g, cascaval(4)-100 g, lapte-200 ml	Telemea(4)-100g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu friptura de pasare(7), lapte-200 ml, cereale(1,4,8,9)-50 g, ceai
HEPATIC, GASTRIC(TB)	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , gem 40 g , cascaval(4)-100 g	Telemea(4)-100g	Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana	iaurt(4)- 200 ml	Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
HEPATIC, GASTRIC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g ,gem 40 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de perisoare(1,5,7) Cartofi natur(4) cu pulpe de pasare(7), banana		Pilaf cu pulpa de pasare(7) la cuptor, ceai
Medici de garda	Ceai, paine(1), ou fiert 1 buc, sunca presata(1,2,4,5,6,8)-100 g , cascaval(4)-100 g,		Ciorba de perisoare(1,5,7) Pastai cu pulpe de pasare(7), mamaliga, mar		Pilaf cu friptura de pasare(7), castraveti in otet, ceai
ANTIDIAREIC	Ceai, paine prajita(1), ou fiert 1 buc, biscuiti(1), banana	TB:telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd:50 g carne	TB:telemea(4)-100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1), ceai R, Cd:50 g carne
RENAL, CARDIAC	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g	Telemea(4)-100g	Ciorba de legume(1,5,7) Pastai cu 50 g carne de pasare(7), mar	iaurt(4)- 200 ml, banana	Pilaf cu 50 g friptura de pasare(7), eugenii(1,4,8), ceai
POST	Ceai, paine, pate vegetal (1,6,8)-120 g, rosii, gem 40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume (1,4,5,7), Cartofi la cuptor, biscuiti(1), compot		Pilaf cu legume(5,7), compot, ceai

OVO-LACTO-VEGETARIAN	Ceai, paine(1), unt(4)-40 g, telemea(4)-100 g, cascaval(4)-100 g		Ciorba de legume(1,5,7), Pastai(7) cu mamaliga, banana		Pilaf cu legume(7), biscuiti(1), compot, ceai
SEMISOLID	Lapte, biscuiti(1), ou fiert, branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4)- 200 ml Op:ceai, iaurt(4) 200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(5), piure de cartofi(4), carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate) Op iaurt(4) 200 ml	iaurt(4)- 200 ml	Supa de legume(5), pilaf, carne de pasare(7), branza de vaci(4)(pasate), iaurt(4) 200 ml Op, iaurt(4) 200 ml

Intocmit, as. Mareci Tania

*Tania*

DIABET:200 g paine/zi COPII 0-1 an:Humana

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU:1,2,4,5,7,8

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat, Comisia de Alimentatie:

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian

*[Signatures]*

ANTIDIAREIC	Ceai de menta, paine prajita(1), 1 ou fiert, biscuiti(1), banana	TB:Telemea(4)-100 g	Supa de morcov cu orez Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti(1) R, Cd: 50 g carne	TB:Tele- mea(4)- 100 g	Pilaf cu carne de pasare(7), paine prajita(1), biscuiti (1) R, Cd:50 g carne
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Lapte, ceai, paine(1), unt(4)-40 g , telemea(4) 100 g , pate vegetal(1,6,8)-120g, rosii 100 g	pasta de branza(4)100 g	Ciorba de legume(1,5,7) Varza cu mamaliga, compot	cascaval(4)- 100 g	Budinca de macaroane cu branza(1,2,4 ) , iaurt(4) 200 ml , ceai
POST	Ceai, paine(1) gem-40 g, biscuiti(1), banana		Ciorba de legume(7) Mancarica de varza(7), mamaliga		Spaghete cu sos(1), compot, biscuiti(1), ceai

DIABET: 200 g paine/ zi

Copii 0-1 an:Humana

Intocmit, as. Mareci Tania



**SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIJ SAU INTOLERANTE ALIMENTARE IN MENIU SUNT:1,2,4,5,7**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIJ SAU INTOLERANTE ALIMENTARE: CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ SI PRODUSE DERIVATE)  
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE  
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE  
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)  
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE  
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE  
7 – PRODUS CONGELAT  
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE  
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Avizat, Comisia de Alimentatie:**

Director Medical Dr. Andrei Stacescu

Asistent sef unitate Vieriu Victorela

Ec Tifachi Cezar

Ref. Agape Cristian

